Preparación personal						
¿Cómo estoy físicamente?	• Cansado/indispuesto:		• Bien:		• En la mejor forma:	
¿Cómo estoy anímicamente?	• Estresado		• Normal:		• Muy animado:	
¿Qué tan ocupado estoy?	• Muy ocupado:		• Normal:		• Libre:	
¿Cómo me fue ayer en el mercado?	• el mercado me sorprendio mucho:		• Bien marcados pero no ejecute		• Calcado y tome trades de alta %	

22

Horario de noticias:	HABLO POWELL TODA LA SESION NO OPERE	
VIX:		
Contexto macroeconómico 29497 ticks: *Tendencia, zonas, ritmo (corrida retrocesos)*		
Gráfica diaria 10497 Ticks: *trazo de areas gruesas(contex. Inmediato), ATLs largo plazo, perfil de VOL de varios dias y posibles fases*		
Gráfica largo plazo 1600 o 4k(áreas): *Areas de la sesión Sop y Resist, PDCV, Max y Min día anterior precios obejtivos*		
Análisis de escenarios 610 S.I (premercado): *Tipo de merc, Tendenc, oscilante,erratico. Micro fases (opcional)Comportamiento de los ticks (Cortos, largos, indecisos, volatiles) Y ritmo, quien esta ganando terreno, ventas o compras*		
Escenarios concretos conclusión:	E1	
Nota para operar:	E2	
	E3	
NOTAS DE LA OPERATIVA: *Resumen de la sesión, movimientos del precio, PDCV, delta, Volatilidad y noticias de alto impacto*		
Análisis del día: *Feedback de: mis trades (si tome), analisis, como me senti, y nota de 1 a 10 de mi dia*		

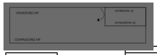
0

Resultado:
Menor o igual a 3. NO operar
Entre 4 y 5: Cautela
Entre 6 y 7, mejor
Igual 8, cautela

Resultado:
Menor a 3 No operar
Igual a 4 entrada profunda
Igual a 5 best entry

Grafica Pre:
Grafica 3 contr

Grafica del dia:



Notas

Criterios de Selección	
Fase totalmente identificada y cuento con espacio para buscar el target?	
Trade protegido por AREAS, ANCLAS o INDIC. Asegurando un stop protegido?	
El trade cumple con las reglas establecidas para participar y es mayor del 50%?	
Delta en correlación con el trade? *De no ser así debo tomar entrada profunda y dejar en (0) este campo*	
Trade identificado desde mi etapa de premercado?, *de no ser así marcar (0)*	

0

Criterios de Selección	
Fase totalmente identificada y cuento con espacio para buscar el target?	
Trade protegido por AREAS, ANCLAS o INDIC. Asegurando un stop protegido?	
El trade cumple con las reglas establecidas para participar y es mayor del 50%?	
Delta en correlación con el trade? *De no ser así debo tomar entrada profunda y dejar en (0) este campo*	
Trade identificado desde mi etapa de premercado?, *de no ser así marcar (0)*	

0

criterios para tomar ATLS entre areas laterales	
debe tener mi trade	pivotes ascendentes en donde quede ubicado el target, demostrando participacion
	el sop o resist muy respetadas y alineada con el ATL
	PDCV de la sesion encima o debajo del target o ubicado como sop o rsist
	al menos 3 toques en el area donde voy a ubicar el trade
podria tener	delta en consolidacion, muy bueno que tambien este llegando al sop o resist según sea el trade
	rango para dejar ampliacion de target a 3 contratos
NO PUEDE TENER	los pivotes que se ubican en el target son cada vez mas bajos
	Noticias faltando menos de 4 mins
	movtos. de barras muy largas, mayor a 5 puntos por barra en las ultimas 3 barras
	agotamiento del precio intentando llegar hacia nuestra zona de target
	si el trade fue un NF o un OW que se quedo a menos de 5 ticks y ya llego al target ya no se ingresa

---

Preparación personal						
2/7/2025						
¿Cómo estoy físicamente?	• Cansado/indispuesto:		• Bien:	1	• En la mejor forma:	
¿Cómo estoy anímicamente?	• Estresado		• Normal:	1	• Muy animado:	
¿Qué tan ocupado estoy?	• Muy ocupado:		• Normal:		• Libre:	2
¿Cómo me fue ayer en el mercado?	• el mercado me sorprendio mucho:		• Bien marcados pero no ejecute	1	• Calcado y tome trades de alta %	

Horario de noticias:	10:30 Crude Oil Inventories	
VIX:	17.28	
Contexto macroeconómico 29497 ticks: *Tendencia, zonas, ritmo (corrida retrocesos)*	Mercado en consolidacion durante dos dias, vimos un intento de continuacion durante premarket SE no logro continuar y de ahí retrocedio con fuerza, llendo a la mitad del canal lateral a la zona de balance	
Gráfica diaria 10497 Ticks: *trazo de areas gruesas(contex. Inmediato), ATLs largo plazo, perfil de VOL de varios dias y posibles fases*	Mercado entre rango lateral amplio de dos dias, podriamos preveer un dia de consolidacion en dicha area, desde los 6230 hasta los 6270 operar dentro de este rango puede ser muy complicado	
Gráfica largo plazo 1600 o 4k(áreas): *Areas de la sesión Sop y Resist, PDCV, Max y Min día anterior precios obejtivos*	En efecto precio en F3 con zonas desde los 6268 hasta los 6228, PDCV en los 6248, lateralizacion dificil de operar por lo cual debemos estar muy pendientes a cada movto del mercado ya que puede ser clave para el dearrollo del mismo	
Análisis de escenarios 610 S.I (premercado): *Tipo de merc, Tendenc, oscilante,erratico. Micro fases (opcional)Comportamiento de los ticks (Cortos, largos, indecisos, volatiles) Y ritmo, quien esta ganando terreno, ventas o compras*	Mercado F3 con pequeña tendencia bajista, tick con indecision, y tanto compradores como vendedores estan en balance según el delta, hay ligera ventaja de compras pero no es reelevante	
Escenarios concretos conclusión:	E1	Mercado lateral desde los 6230 hasta los 6268, tomar atls desde estas zonas hacia el PDCV u 80s si el movto en el micro se ve tendencial y confluye con algun nodo de muy alto vol
Nota para operar:	E2	Rompto bjaista desde los 6228 hasta max los 6190, podemos ejecutar cortos de banda 80 o atls ya sea al rompto o a la continuacion
Operar lo planeado, trades desde areas con stop protegido, entrada en nodos de muy bajo o alto vol siguiendo tanto criterios de selección como patron de cada trade	E3	Rompto alcista desde los 6270 hasta min los 6300 tomar 80s o atls ya sea durante el rompto o la continuacion
NOTAS DE LA OPERATIVA: *Resumen de la sesión, movimientos del precio, PDCV, delta, Volatilidad y noticias de alto impacto*	Mercado lateral en amplio rango de movto, no logro salir del E1	
Análisis del día: *Feedback de: mis trades (si tome), analisis, como me senti, y nota de 1 a 10 de mi dia*	Dia muy pausado a pesar del movto tendencial no logre tomar buenas entradas, por la cuenta de oneup, tome dos trades pero el mercado estaba tan lento que no me cumplio ningun trade salir negativo, pero se que tuve que esperar para tomar un trade casi que obligado, me sentia muy nervioso de lo que hice hoy por que se que no puedo operar asi 7/10	

5

Resultado:
Menor o igual a 3. NO operar
Entre 4 y 5: Cautela
Entre 6 y 7, mejor
Igual 8, cautela

Resultado:
Menor a 3 No operar
Igual a 4 entrada profunda
Igual a 5 best entry

Grafica Pre: https://app.screencast.com/pir9jKIcEIEwl
Grafica 3 contr

Grafica del dia: https://app.screencast.com/eVpxFmSFexCHS

Notas

Criterios de Selección	
Fase totalmente identificada y cuento con espacio para buscar el target?	
Trade protegido por AREAS, ANCLAS o INDIC. Asegurando un stop protegido?	
El trade cumple con las reglas establecidas para participar y es mayor del 50%?	
Delta en correlación con el trade? *De no ser así debo tomar entrada profunda y dejar en (0) este campo*	
Trade identificado desde mi etapa de premercado?, *de no ser así marcar (0)*	

0

Criterios de Selección	
Fase totalmente identificada y cuento con espacio para buscar el target?	
Trade protegido por AREAS, ANCLAS o INDIC. Asegurando un stop protegido?	
El trade cumple con las reglas establecidas para participar y es mayor del 50%?	
Delta en correlación con el trade? *De no ser así debo tomar entrada profunda y dejar en (0) este campo*	
Trade identificado desde mi etapa de premercado?, *de no ser así marcar (0)*	

0

criterios para tomar ATLS entre areas laterales	
debe tener mi trade	pivotes ascendentes en donde quede ubicado el target, demostrando participacion
	el sop o resist muy respetadas y alineada con el ATL
	PDCV de la sesion encima o debajo del target o ubicado como sop o rsist
	al menos 3 toques en el area donde voy a ubicar el trade
podria tener	delta en consolidacion, muy bueno que tambien este llegando al sop o resist según sea el trade
	rango para dejar ampliacion de target a 3 contratos
NO PUEDE TENER	los pivotes que se ubican en el target son cada vez mas bajos
	Noticias faltando menos de 4 mins
	movtos. de barras muy largas, mayor a 5 puntos por barra en las ultimas 3 barras
	agotamiento del precio intentando llegar hacia nuestra zona de target
	si el trade fue un NF o un OW que se quedo a menos de 5 ticks y ya llego al target ya no se ingresa

---

Preparación personal						
3/7/2025						
¿Cómo estoy físicamente?	• Cansado/indispuesto:		• Bien:		• En la mejor forma:	2
¿Cómo estoy anímicamente?	• Estresado		• Normal:	1	• Muy animado:	
¿Qué tan ocupado estoy?	• Muy ocupado:		• Normal:		• Libre:	2
¿Cómo me fue ayer en el mercado?	• el mercado me sorprendio mucho:		• Bien marcados pero no ejecute	1	• Calcado y tome trades de alta %	

Horario de noticias:	9:45 Final Services PMI 10:00 ISM Services PMI	
VIX:	16.32	
Contexto macroeconómico 29497 ticks: *Tendencia, zonas, ritmo (corrida retrocesos)*	Mercado alcista sin pausa, logrando maximos sin ningun retroceso, hoy puede ser el dia del retroceso para mayor continuacion, precio por encima del promedio podriamos ver rebote en los 6287	
Gráfica diaria 10497 Ticks: *trazo de areas gruesas(contex. Inmediato), ATLs largo plazo, perfil de VOL de varios dias y posibles fases*	Mercado F1 con total seguridad, porablemente veamos la F2 para posteriormente una posible continuacion, hoy debe formar mucha estructura asi que quizas no sea el dia con mas oportunidades atl alejadas del precio asi que de momento es necesario esperar	
Gráfica largo plazo 1600 o 4k(áreas): *Areas de la sesión Sop y Resist, PDCV, Max y Min día anterior precios obejtivos*	Mercado en F1 con PDCV en los 6275, lo ma probable es que el mercado haga una F2 una mini F3 y continue en direccion alcista, claro esta si estamos acompañados de buenas noticias para el indice, o una consolidacion mas largo plazo para en unos dias volver a subir	
Análisis de escenarios 610 S.I (premercado): *Tipo de merc, Tendenc, oscilante,erratico. Micro fases (opcional)Comportamiento de los ticks (Cortos, largos, indecisos, volatiles) Y ritmo, quien esta ganando terreno, ventas o compras*	Precio formando una F2 falta confirmar el nuevo sop para validacion de F3, tenemos amplio rango de movto, para la sesion de hoy, si seguimos el patron de dias alcistas veremos que casi siempre buscan el soporte para dar continuidad temporal al movto asi que para hoy podriamos anticipar algo parecido, pocos compradores dominando el delta, asi que ahora mismo el mercado esta a la espectativa.	
Escenarios concretos conclusión:	E1	Lateral desde los 6270 hasta los 6296 otra zona que aun no se valida son los 6284, podemos tomar atls desde dichas areas esperando un dia en rango
Nota para operar:	E2	Rompto alcista desde los 6298 hasta min los 6310, tomar trades de 80s y atls durante el rompto o la continuacion
Tomar trades con stop protegido detrás de areas, entrada cerca del nodo de bajo o de muy algo vol, siguiendo patron de sleccion y reglas de cada trade	E3	bajista al rompto de los 6268 hasta min los 6250, tomar 80s o atls durante el rompto o en la continuacion
NOTAS DE LA OPERATIVA: *Resumen de la sesión, movimientos del precio, PDCV, delta, Volatilidad y noticias de alto impacto*	Mercado en continuacion alcista, no logro hacer retrocesos grandes o consolidaciones,las noticias no fueron su desencadenante, delta no muy fuerte pero cumpliendo patron de tendencia fuerte	
Análisis del día: *Feedback de: mis trades (si tome), analisis, como me senti, y nota de 1 a 10 de mi dia*	Hoy le meti cabron, fui muy cauteloso, a pesar de entrar muy encima preferi esta manera y no haberme llevado un stop loss a los 5 segundos, queria hacer una fuerte extension de target pero por el drawdown de la cuenta no me lo puedo permitir ya que facilmente pude haber tocado el stop y mi stop hubiera subido 400 usd, asi que opere lo que vi, exclenete dia 10/10	

6

Resultado:
Menor o igual a 3. NO operar
Entre 4 y 5: Cautela
Entre 6 y 7, mejor
Igual 8, cautela

Resultado:
Menor a 3 No operar
Igual a 4 entrada profunda
Igual a 5 best entry

Grafica Pre: https://app.screencast.com/hnJuELSq1PZUk
Grafica 3 contr

Grafica del dia: https://app.screencast.com/lVk5z7FuW2GSg

Notas

Criterios de Selección	
Fase totalmente identificada y cuento con espacio para buscar el target?	1
Trade protegido por AREAS, ANCLAS o INDIC. Asegurando un stop protegido?	1
El trade cumple con las reglas establecidas para participar y es mayor del 50%?	1
Delta en correlación con el trade? *De no ser así debo tomar entrada profunda y dejar en (0) este campo*	1
Trade identificado desde mi etapa de premercado?, *de no ser así marcar (0)*	1

5

Criterios de Selección	
Fase totalmente identificada y cuento con espacio para buscar el target?	
Trade protegido por AREAS, ANCLAS o INDIC. Asegurando un stop protegido?	
El trade cumple con las reglas establecidas para participar y es mayor del 50%?	
Delta en correlación con el trade? *De no ser así debo tomar entrada profunda y dejar en (0) este campo*	
Trade identificado desde mi etapa de premercado?, *de no ser así marcar (0)*	

0

criterios para tomar ATLS entre areas laterales	
debe tener mi trade	pivotes ascendentes en donde quede ubicado el target, demostrando participacion
	el sop o resist muy respetadas y alineada con el ATL
	PDCV de la sesion encima o debajo del target o ubicado como sop o rsist
	al menos 3 toques en el area donde voy a ubicar el trade
podria tener	delta en consolidacion, muy bueno que tambien este llegando al sop o resist según sea el trade
	rango para dejar ampliacion de target a 3 contratos
NO PUEDE TENER	los pivotes que se ubican en el target son cada vez mas bajos
	Noticias faltando menos de 4 mins
	movtos. de barras muy largas, mayor a 5 puntos por barra en las ultimas 3 barras
	agotamiento del precio intentando llegar hacia nuestra zona de target
	si el trade fue un NF o un OW que se quedo a menos de 5 ticks y ya llego al target ya no se ingresa

---

Preparación personal						
7/7/2025						
¿Cómo estoy físicamente?	• Cansado/indispuesto:		• Bien:		• En la mejor forma:	2
¿Cómo estoy anímicamente?	• Estresado		• Normal:	1	• Muy animado:	
¿Qué tan ocupado estoy?	• Muy ocupado:		• Normal:		• Libre:	2
¿Cómo me fue ayer en el mercado?	• el mercado me sorprendio mucho:		• Bien marcados pero no ejecute		• Calcado y tome trades de alta %	2

Horario de noticias:	n/a	
VIX:	17.64	
Contexto macroeconómico 29497 ticks: *Tendencia, zonas, ritmo (corrida retrocesos)*	Mercado tendencial haciendo consoldiacion en el largo plazo, parece el inciio de una F2 ya que estamos justo en la linea de la LR pudiendo indicar un mercado en balance	
Gráfica diaria 10497 Ticks: *trazo de areas gruesas(contex. Inmediato), ATLs largo plazo, perfil de VOL de varios dias y posibles fases*	Mercado formando una "n" y haciendo un alto mas bajo que el anterior, puede dar signos de una consolidacion en la zona, debido a los dias festivos se encuentra muy pausado	
Gráfica largo plazo 1600 o 4k(áreas): *Areas de la sesión Sop y Resist, PDCV, Max y Min día anterior precios obejtivos*	Mercado en F2 con zonas desde los 6280 como soporte hasta los 6312 inclusive los 6333 mercado puede llegar a cualquiera de estas areas y mostrar movtos importantes PDCV en losn 6324	
Análisis de escenarios 610 S.I (premercado): *Tipo de merc, Tendenc, oscilante,erratico. Micro fases (opcional)Comportamiento de los ticks (Cortos, largos, indecisos, volatiles) Y ritmo, quien esta ganando terreno, ventas o compras*	Mercado en mini F3 desde los 6291 hasta los6315 proxmo soporte que puede tocar son los 6280, de ser asi confirma zona de f3 macro, mercado de momento parece mixto, poco movto, en el largo plazo son los compradores los que estan ganando el juego asi que es ficil plantear la opcion de ir en contra de estos	
Escenarios concretos conclusión:	E1	Mercado lateral desde los 6277 hasta los 6333, tomar atls desde las areas mas fuertes en direccion con el mercado, esta fase es dicil de operar pero podemos operar los romptos o los retrocesos
Nota para operar:	E2	Mercado alcista al rompto de los 6335 buscar atls y 80s en largo hasta min los 6350
operar desde las areas, stop protegido, entrada cercana a nodos de muy bajo o muy alto vol, seguir criterios tanto de selección como el patron de cada trade	E3	Rompto bajista desde los 6275 buscar 80s y atls con objetivo min de los 6245
NOTAS DE LA OPERATIVA: *Resumen de la sesión, movimientos del precio, PDCV, delta, Volatilidad y noticias de alto impacto*	Mercado bajista en consolidacion, dia de bajo vol, SE el mercado continuo bajando muy lentamente hasta finalizar la sesion	
Análisis del día: *Feedback de: mis trades (si tome), analisis, como me senti, y nota de 1 a 10 de mi dia*	Mercado dio una buena oportundiad de atl la cual nos dio un primer target 2-1 SE no logramos sacar el otro contrato en target por lo cual se fue al stop de 3 ticks, fui agresivo con el stop debido a que no puedo permitirme dejar correr el drawdown, felicidades muy buena operativa, viendo el escenario de manera objetiva 9/10	

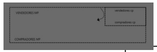
7

Resultado:
Menor o igual a 3. NO operar
Entre 4 y 5: Cautela
Entre 6 y 7, mejor
Igual 8, cautela

Resultado:
Menor a 3 No operar
Igual a 4 entrada profunda
Igual a 5 best entry

Grafica Pre: https://app.screencast.com/0g7Xa4m46quUW
Grafica 3 contr

Grafica del dia: https://app.screencast.com/o7FoxFaMhPZsh



Notas
backtrest hasta el 26 de dic esta hecho

Criterios de Selección	
Fase totalmente identificada y cuento con espacio para buscar el target?	1
Trade protegido por AREAS, ANCLAS o INDIC. Asegurando un stop protegido?	1
El trade cumple con las reglas establecidas para participar y es mayor del 50%?	1
Delta en correlación con el trade? *De no ser así debo tomar entrada profunda y dejar en (0) este campo*	1
Trade identificado desde mi etapa de premercado?, *de no ser así marcar (0)*	1

5

Criterios de Selección	
Fase totalmente identificada y cuento con espacio para buscar el target?	
Trade protegido por AREAS, ANCLAS o INDIC. Asegurando un stop protegido?	
El trade cumple con las reglas establecidas para participar y es mayor del 50%?	
Delta en correlación con el trade? *De no ser así debo tomar entrada profunda y dejar en (0) este campo*	
Trade identificado desde mi etapa de premercado?, *de no ser así marcar (0)*	

0

criterios para tomar ATLS entre areas laterales	
debe tener mi trade	pivotes ascendentes en donde quede ubicado el target, demostrando participacion
	el sop o resist muy respetadas y alineada con el ATL
	PDCV de la sesion encima o debajo del target o ubicado como sop o rsist
	al menos 3 toques en el area donde voy a ubicar el trade
podria tener	delta en consolidacion, muy bueno que tambien este llegando al sop o resist según sea el trade
	rango para dejar ampliacion de target a 3 contratos
NO PUEDE TENER	los pivotes que se ubican en el target son cada vez mas bajos
	Noticias faltando menos de 4 mins
	movtos. de barras muy largas, mayor a 5 puntos por barra en las ultimas 3 barras
	agotamiento del precio intentando llegar hacia nuestra zona de target
	si el trade fue un NF o un OW que se quedo a menos de 5 ticks y ya llego al target ya no se ingresa

---

Preparación personal						
8/7/2025						
¿Cómo estoy físicamente?	• Cansado/indispuesto:		• Bien:	1	• En la mejor forma:	
¿Cómo estoy anímicamente?	• Estresado		• Normal:	1	• Muy animado:	
¿Qué tan ocupado estoy?	• Muy ocupado:		• Normal:		• Libre:	2
¿Cómo me fue ayer en el mercado?	• el mercado me sorprendio mucho:		• Bien marcados pero no ejecute		• Calcado y tome trades de alta %	2

Horario de noticias:	NA	
VIX:	17.04	
Contexto macroeconómico 29497 ticks: *Tendencia, zonas, ritmo (corrida retrocesos)*	Mercado marcando una consolidacion bastante profunda probablemente para tirar nuevos rangos de movto y continuar con la direccion general del mercado	
Gráfica diaria 10497 Ticks: *trazo de areas gruesas(contex. Inmediato), ATLs largo plazo, perfil de VOL de varios dias y posibles fases*	Mercado marcando tendencia bajista de 3 caidas, podriamos estar viendo una f3 o un intento de cambio de direccion alcista intentando llegar a los maximos historicos	
Gráfica largo plazo 1600 o 4k(áreas): *Areas de la sesión Sop y Resist, PDCV, Max y Min día anterior precios obejtivos*	Mercado F3 durante el cual marco un FOBO bajista ahora, parece querer intentar romper la resist en direccion alcista, PDCV en los 6269 resist 6282 y sop en los 6260	
Análisis de escenarios 610 S.I (premercado): *Tipo de merc, Tendenc, oscilante,erratico. Micro fases (opcional)Comportamiento de los ticks (Cortos, largos, indecisos, volatiles) Y ritmo, quien esta ganando terreno, ventas o compras*	Mercado en F3 no logro hacer el rompto antes de iniciar la sesion, pareciera que puede retroceder al area de balance, delta mostrando intencion de compradores agresivos soteniendo el mercado	
Escenarios concretos conclusión:	E1	Mercado desde los 6283 hasta los 6260, tomar trades desde las areas mas fuertes, ya sean atls u 80s, estas ultimas solo si hay apoyo del PDCV en zona de entrada
Nota para operar:	E2	Rompto alcista desde los 6285 hasta min los 6310 o incluso los 6330, tomar largos en la 80 o atls durante rompto o continuacion
Operar desde areas con stop protegido detrás de las mismas, entrada en nodos de muy bajo o muy alto vol, tener en cuenta los criterios de selección y el patron de cada trade	E3	Rompto bajista desde los 6260 hasta min los 6246 incluso los 6230, tomar 80s y atls durante el rompto o en continuacion
NOTAS DE LA OPERATIVA: *Resumen de la sesión, movimientos del precio, PDCV, delta, Volatilidad y noticias de alto impacto*	Mercado cumpliendo escenario 1 en cual era una F3 macro, y durante el mercado dxesarrollo una micro f3 tambien, marco zonas de cambio de precio muy claras las cuales iban acompañadas de una volatilidad moderada	
Análisis del día: *Feedback de: mis trades (si tome), analisis, como me senti, y nota de 1 a 10 de mi dia*	Dia muy cargado de emociones SE esto no me aplaco o nublo la mente, perdi dos entradas maravillosas SE logre mantener la compostura y decidi participar en un tercer intento, el cual me dio ofrecio un bonito trade, la paciencia premia y esto es resultado de eso, felicidades muy buena operativa y analisis 10/10	

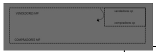
6

Resultado:
Menor o igual a 3. NO operar
Entre 4 y 5: Cautela
Entre 6 y 7, mejor
Igual 8, cautela

Resultado:
Menor a 3 No operar
Igual a 4 entrada profunda
Igual a 5 best entry

Grafica Pre: https://app.screencast.com/dFSW5e9e99K4F
Grafica 3 contr

Grafica del dia: https://app.screencast.com/2HSFORm0D2vip



Notas

Criterios de Selección	
Fase totalmente identificada y cuento con espacio para buscar el target?	1
Trade protegido por AREAS, ANCLAS o INDIC. Asegurando un stop protegido?	1
El trade cumple con las reglas establecidas para participar y es mayor del 50%?	1
Delta en correlación con el trade? *De no ser así debo tomar entrada profunda y dejar en (0) este campo*	0
Trade identificado desde mi etapa de premercado?, *de no ser así marcar (0)*	1

4

Criterios de Selección	
Fase totalmente identificada y cuento con espacio para buscar el target?	
Trade protegido por AREAS, ANCLAS o INDIC. Asegurando un stop protegido?	
El trade cumple con las reglas establecidas para participar y es mayor del 50%?	
Delta en correlación con el trade? *De no ser así debo tomar entrada profunda y dejar en (0) este campo*	
Trade identificado desde mi etapa de premercado?, *de no ser así marcar (0)*	

0

criterios para tomar ATLS entre areas laterales	
debe tener mi trade	pivotes ascendentes en donde quede ubicado el target, demostrando participacion
	el sop o resist muy respetadas y alineada con el ATL
	PDCV de la sesion encima o debajo del target o ubicado como sop o rsist
	al menos 3 toques en el area donde voy a ubicar el trade
podria tener	delta en consolidacion, muy bueno que tambien este llegando al sop o resist según sea el trade
	rango para dejar ampliacion de target a 3 contratos
NO PUEDE TENER	los pivotes que se ubican en el target son cada vez mas bajos
	Noticias faltando menos de 4 mins
	movtos. de barras muy largas, mayor a 5 puntos por barra en las ultimas 3 barras
	agotamiento del precio intentando llegar hacia nuestra zona de target
	si el trade fue un NF o un OW que se quedo a menos de 5 ticks y ya llego al target ya no se ingresa

Preparación personal						
9/7/2025						
¿Cómo estoy físicamente?	• Cansado/indispuesto:		• Bien:	1	• En la mejor forma:	
¿Cómo estoy anímicamente?	• Estresado		• Normal:	1	• Muy animado:	
¿Qué tan ocupado estoy?	• Muy ocupado:		• Normal:		• Libre:	2
¿Cómo me fue ayer en el mercado?	• el mercado me sorprendio mucho:		• Bien marcados pero no ejecute		• Calcado y tome trades de alta %	2

6

Horario de noticias:	10:00 Final Wholesale Inventories m/m	
VIX:	16.08	
Contexto macroeconómico 29497 ticks: *Tendencia, zonas, ritmo (corrida retrocesos)*	Mercado en consolidacion, justo antes de la apertura estamos viendo un movto alcista diferente a lo que nos habia mostrado, quizas el precio ya no quiere estar dentro del balance y quiera buscar continuar su tendencia alcista	
Gráfica diaria 10497 Ticks: *trazo de areas gruesas(contex. Inmediato), ATLs largo plazo, perfil de VOL de varios dias y posibles fases*	Mercado intentando hacer una F4 para mayor continuacion alcista, SE es necesario que el precio mantenga dicha intencion para poder ir en largos, dian anterior de completo balance	
Gráfica largo plazo 1600 o 4k(áreas): *Areas de la sesión Sop y Resist, PDCV, Max y Min día anterior precios obejtivos*	Mercado F3 en rompimiento mostrando una F4, por el momento las zonas clave son el sop en los 6260 y resist en los 6288, PDCV en 6271, justo en el medio	
Análisis de escenarios 610 S.J (premercado): *Tipo de merc, Tendenc, oscilante,erratico. Micro fases (opcional)Comportamiento de los ticks (Cortos, largos, indecisos, volatiles) Y ritmo, quien esta ganando terreno, ventas o compras*	Mercado F4 tanto en micro como en macro, tick de mucha consonancia siguieno un orden delta a favor de los compradores, probablemente hoy no sera un buen dia para ir en contra de las compras	
Escenarios concretos conclusión:	E1	E1: mercado alcista desde los 6290 hasta los 6315, tomar largos en 80 y atls durante cont
Nota para operar:	E2	E2: Lateral desde los 6260 hasta los 6288 tomar atls en las bandas con direccion al PDCV
Tomar trades con stops detrás de areas, entrada cerca del nodo de menor vol o de mayor vol siguiendo criterios de selección como patron de cada trade	E3	bajista al rompto desde los 6260 hasta min los 6230 tomar 80s y atls en conrto durante rompto o continuacion
NOTAS DE LA OPERATIVA: *Resumen de la sesión, movimientos del precio, PDCV, delta, Volatilidad y noticias de alto impacto*	Mercado presento dos tendencial tanto alcista y bajistas en su mismo impacto, al final el mercado reposo en el balance de la sesion del dia anterior, sorprendio el movto tan agresivo el largo de igual forma que el trade en corto	
Análisis del día: *Feedback de: mis trades (si tome), analisis, como me senti, y nota de 1 a 10 de mi dia*	Muy buena operativa dia de mercado tendencial al comienzo pero simplemente esperamos los mejores trades, hubo un pequeño stop pero al final se tomaron buenas decisiones 9/10	

Grafica Pre: https://app.screencast.com/Y1D1fazwGKfxi

Grafica 3 contr

Grafica del dia: https://app.screencast.com/f8hBuw1uqLVFB

Notas

Resultado:
Menor o igual a 3, NO operar
Entre 4 y 5: Cautela
Entre 6 y 7, mejor
Igual 8, cautela

Criterios de Selección	
Fase totalmente identificada y cuento con espacio para buscar el target?	1
Trade protegido por AREAS, ANCLAS o INDIC. Asegurando un stop protegido?	1
El trade cumple con las reglas establecidas para participar y es mayor del 50%?	1
Delta en correlación con el trade? *De no ser así debo tomar entrada profunda y dejar en (0) este campo*	1
Trade identificado desde mi etapa de premercado?, *de no ser así marcar (0)*	1

5

Resultado:
Menor a 3 No operar
Igual a 4 entrada profunda
Igual a 5 best entry

Criterios de Selección	
Fase totalmente identificada y cuento con espacio para buscar el target?	1
Trade protegido por AREAS, ANCLAS o INDIC. Asegurando un stop protegido?	1
El trade cumple con las reglas establecidas para participar y es mayor del 50%?	1
Delta en correlación con el trade? *De no ser así debo tomar entrada profunda y dejar en (0) este campo*	0
Trade identificado desde mi etapa de premercado?, *de no ser así marcar (0)*	1

4

criterios para tomar ATLS entre areas laterales	
debe tener mi trade	pivotes ascendentes en donde quede ubicado el target, demostrando participacion
	el sop o resist muy respetadas y alineada con el ATL
	PDCV de la sesion encima o debajo del target o ubicado como sop o rsist
	al menos 3 toques en el area donde voy a ubicar el trade
podria tener	delta en consolidacion, muy bueno que tambien este llegando al sop o resist según sea el trade
	rango para dejar ampliacion de target a 3 contratos
NO PUEDE TENER	los pivotes que se ubican en el target son cada vez mas bajos
	Noticias faltando menos de 4 mins
	movtos. de barras muy largas, mayor a 5 puntos por barra en las ultimas 3 barras
	agotamiento del precio intentando llegar hacia nuestra zona de target
	si el trade fue un NF o un OW que se quedo a menos de 5 ticks y ya llego al target ya no se ingresa

---

Preparación personal						
10/7/2025						
¿Cómo estoy físicamente?	• Cansado/indispuesto:	0	• Bien:		• En la mejor forma:	
¿Cómo estoy anímicamente?	• Estresado		• Normal:		• Muy animado:	2
¿Qué tan ocupado estoy?	• Muy ocupado:		• Normal:		• Libre:	2
¿Cómo me fue ayer en el mercado?	• el mercado me sorprendio mucho:		• Bien marcados pero no ejecute		• Calcado y tome trades de alta %	2

6

Horario de noticias:	10:30 Natural Gas Storage	
VIX:	15.95	
Contexto macroeconómico 29497 ticks: *Tendencia, zonas, ritmo (corrida retrocesos)*	Mercado marco altos mas altos que el dia que le antecede, hay un patron de doble techo lo cual no es bueno para la continuacion asi que podriamos ver un dia de lateralizacion mas grande	
Gráfica diaria 10497 Ticks: *trazo de areas gruesas(contex. Inmediato), ATLs largo plazo, perfil de VOL de varios dias y posibles fases*	Mercado en consolidacion entre fases amplias, lo mas probable es que sea una F3 con tendencia a crear micro zonas dentro de este movto	
Gráfica largo plazo 1600 o 4k(áreas): *Areas de la sesión Sop y Resist, PDCV, Max y Min día anterior precios obejtivos*	Mercado F3 con PDCV en los 6307 sop en los 6283 y resist en los 6315, podriamos ver una lateralizacion bastante amplia y quizas movtos tendenciales dentro de esta zona	
Análisis de escenarios 610 S.J (premercado): *Tipo de merc, Tendenc, oscilante,erratico. Micro fases (opcional)Comportamiento de los ticks (Cortos, largos, indecisos, volatiles) Y ritmo, quien esta ganando terreno, ventas o compras*	Mercado F3 definitivo sin microsfases, barras de movtos muy tendenciales con pocos retrocesos, si continua de esta manera podriamos aareas muy claras de rebote. Delta con compradores muy pobres, no hay mucha decision para hoy	
Escenarios concretos conclusión:	E1	Mercado lateral dede los 6283 hasta los 6315 tomar trades desde las areas generales y nuevas areas que pueda marcar durante la sesion, unicamente atls u 80s pero con nodos de muy alto vol
Nota para operar:	E2	Mercado alcista al rompto de los 6317 hasta los 6330 tomar largos en la 80 y atls hasta min este precio
Operar lo de siempre, trades con stop detrás de aresa, y entrada cerca de nodos de muy bajo o alto vol, buscando cumplir criterios de selecc como patron de entrada	E3	rompto bajista desde los 6280 tomar cortos en banda 80 y atls hasta min los 6263
NOTAS DE LA OPERATIVA: *Resumen de la sesión, movimientos del precio, PDCV, delta, Volatilidad y noticias de alto impacto*	Mrcado lateral, hasta las 11 que el preico logro hacer maximos ams altos, y comenzo una buena tendencia alcist	
Análisis del día: *Feedback de: mis trades (si tome), analisis, como me senti, y nota de 1 a 10 de mi dia*	dia de poca concentracion la verdad solo queria tomar el trade que me hacia falta asi que no me afane por participar, queria solo salir de las graficas por hoy. 5/10	

Grafica Pre: https://app.screencast.com/UlQwl3NHzIFls

Grafica 3 contr

Grafica del dia: https://app.screencast.com/za3f2odgnIOC5

Notas

Resultado:
Menor o igual a 3, NO operar
Entre 4 y 5: Cautela
Entre 6 y 7, mejor
Igual 8, cautela

Criterios de Selección	
Fase totalmente identificada y cuento con espacio para buscar el target?	
Trade protegido por AREAS, ANCLAS o INDIC. Asegurando un stop protegido?	
El trade cumple con las reglas establecidas para participar y es mayor del 50%?	
Delta en correlación con el trade? *De no ser así debo tomar entrada profunda y dejar en (0) este campo*	
Trade identificado desde mi etapa de premercado?, *de no ser así marcar (0)*	

0

Resultado:
Menor a 3 No operar
Igual a 4 entrada profunda
Igual a 5 best entry

Criterios de Selección	
Fase totalmente identificada y cuento con espacio para buscar el target?	
Trade protegido por AREAS, ANCLAS o INDIC. Asegurando un stop protegido?	
El trade cumple con las reglas establecidas para participar y es mayor del 50%?	
Delta en correlación con el trade? *De no ser así debo tomar entrada profunda y dejar en (0) este campo*	
Trade identificado desde mi etapa de premercado?, *de no ser así marcar (0)*	

0

criterios para tomar ATLS entre areas laterales	
debe tener mi trade	pivotes ascendentes en donde quede ubicado el target, demostrando participacion
	el sop o resist muy respetadas y alineada con el ATL
	PDCV de la sesion encima o debajo del target o ubicado como sop o rsist
	al menos 3 toques en el area donde voy a ubicar el trade
podria tener	delta en consolidacion, muy bueno que tambien este llegando al sop o resist según sea el trade
	rango para dejar ampliacion de target a 3 contratos
NO PUEDE TENER	los pivotes que se ubican en el target son cada vez mas bajos
	Noticias faltando menos de 4 mins
	movtos. de barras muy largas, mayor a 5 puntos por barra en las ultimas 3 barras
	agotamiento del precio intentando llegar hacia nuestra zona de target
	si el trade fue un NF o un OW que se quedo a menos de 5 ticks y ya llego al target ya no se ingresa

---

Preparación personal						
11/7/2025						
¿Cómo estoy físicamente?	• Cansado/indispuesto:	0	• Bien:		• En la mejor forma:	
¿Cómo estoy anímicamente?	• Estresado	0	• Normal:		• Muy animado:	
¿Qué tan ocupado estoy?	• Muy ocupado:		• Normal:		• Libre:	
¿Cómo me fue ayer en el mercado?	• el mercado me sorprendio mucho:		• Bien marcados pero no ejecute		• Calcado y tome trades de alta %	

0

Horario de noticias:		
VIX:		
Contexto macroeconómico 29497 ticks: *Tendencia, zonas, ritmo (corrida retrocesos)*	NO OPERE	
Gráfica diaria 10497 Ticks: *trazo de areas gruesas(contex. Inmediato), ATLs largo plazo, perfil de VOL de varios dias y posibles fases*		
Gráfica largo plazo 1600 o 4k(áreas): *Areas de la sesión Sop y Resist, PDCV, Max y Min día anterior precios obejtivos*		
Análisis de escenarios 610 S.J (premercado): *Tipo de merc, Tendenc, oscilante,erratico. Micro fases (opcional)Comportamiento de los ticks (Cortos, largos, indecisos, volatiles) Y ritmo, quien esta ganando terreno, ventas o compras*		
Escenarios concretos conclusión:	E1	
Nota para operar:	E2	
	E3	
NOTAS DE LA OPERATIVA: *Resumen de la sesión, movimientos del precio, PDCV, delta, Volatilidad y noticias de alto impacto*		
Análisis del día: *Feedback de: mis trades (si tome), analisis, como me senti, y nota de 1 a 10 de mi dia*		

Grafica Pre:

Grafica 3 contr

Grafica del dia:

Notas

Resultado:
Menor o igual a 3, NO operar
Entre 4 y 5: Cautela
Entre 6 y 7, mejor
Igual 8, cautela

Criterios de Selección	
Fase totalmente identificada y cuento con espacio para buscar el target?	
Trade protegido por AREAS, ANCLAS o INDIC. Asegurando un stop protegido?	
El trade cumple con las reglas establecidas para participar y es mayor del 50%?	
Delta en correlación con el trade? *De no ser así debo tomar entrada profunda y dejar en (0) este campo*	
Trade identificado desde mi etapa de premercado?, *de no ser así marcar (0)*	

0

Resultado:
Menor a 3 No operar
Igual a 4 entrada profunda
Igual a 5 best entry

Criterios de Selección	
Fase totalmente identificada y cuento con espacio para buscar el target?	
Trade protegido por AREAS, ANCLAS o INDIC. Asegurando un stop protegido?	
El trade cumple con las reglas establecidas para participar y es mayor del 50%?	
Delta en correlación con el trade? *De no ser así debo tomar entrada profunda y dejar en (0) este campo*	
Trade identificado desde mi etapa de premercado?, *de no ser así marcar (0)*	

0

criterios para tomar ATLS entre areas laterales	
debe tener mi trade	pivotes ascendentes en donde quede ubicado el target, demostrando participacion
	el sop o resist muy respetadas y alineada con el ATL
	PDCV de la sesion encima o debajo del target o ubicado como sop o rsist
	al menos 3 toques en el area donde voy a ubicar el trade
podria tener	delta en consolidacion, muy bueno que tambien este llegando al sop o resist según sea el trade
	rango para dejar ampliacion de target a 3 contratos
NO PUEDE TENER	los pivotes que se ubican en el target son cada vez mas bajos
	Noticias faltando menos de 4 mins
	movtos. de barras muy largas, mayor a 5 puntos por barra en las ultimas 3 barras
	agotamiento del precio intentando llegar hacia nuestra zona de target
	si el trade fue un NF o un OW que se quedo a menos de 5 ticks y ya llego al target ya no se ingresa

---

Preparación personal						
14/07/2025						
¿Cómo estoy físicamente?	• Cansado/indispuesto:		• Bien:		• En la mejor forma:	
¿Cómo estoy anímicamente?	• Estresado		• Normal:		• Muy animado:	
¿Qué tan ocupado estoy?	• Muy ocupado:		• Normal:		• Libre:	
¿Cómo me fue ayer en el mercado?	• el mercado me sorprendio mucho:		• Bien marcados pero no ejecute		• Calcado y tome trades de alta %	

0

Horario de noticias:		
VIX:		
Contexto macroeconómico 29497 ticks: *Tendencia, zonas, ritmo (corrida retrocesos)*	NO OPERE	
Gráfica diaria 10497 Ticks: *trazo de areas gruesas(contex. Inmediato), ATLs largo plazo, perfil de VOL de varios dias y posibles fases*		
Gráfica largo plazo 1600 o 4k(áreas): *Areas de la sesión Sop y Resist, PDCV, Max y Min día anterior precios obejtivos*		
Análisis de escenarios 610 S.J (premercado): *Tipo de merc, Tendenc, oscilante,erratico. Micro fases (opcional)Comportamiento de los ticks (Cortos, largos, indecisos, volatiles) Y ritmo, quien esta ganando terreno, ventas o compras*		
Escenarios concretos conclusión:	E1	
Nota para operar:	E2	
	E3	
NOTAS DE LA OPERATIVA: *Resumen de la sesión, movimientos del precio, PDCV, delta, Volatilidad y noticias de alto impacto*		
Análisis del día: *Feedback de: mis trades (si tome), analisis, como me senti, y nota de 1 a 10 de mi dia*		

Grafica Pre:

Grafica 3 contr

Grafica del dia:

Notas

Resultado:
Menor o igual a 3, NO operar
Entre 4 y 5: Cautela
Entre 6 y 7, mejor
Igual 8, cautela

Criterios de Selección	
Fase totalmente identificada y cuento con espacio para buscar el target?	
Trade protegido por AREAS, ANCLAS o INDIC. Asegurando un stop protegido?	
El trade cumple con las reglas establecidas para participar y es mayor del 50%?	
Delta en correlación con el trade? *De no ser así debo tomar entrada profunda y dejar en (0) este campo*	
Trade identificado desde mi etapa de premercado?, *de no ser así marcar (0)*	

0

Resultado:
Menor a 3 No operar
Igual a 4 entrada profunda
Igual a 5 best entry

Criterios de Selección	
Fase totalmente identificada y cuento con espacio para buscar el target?	
Trade protegido por AREAS, ANCLAS o INDIC. Asegurando un stop protegido?	
El trade cumple con las reglas establecidas para participar y es mayor del 50%?	
Delta en correlación con el trade? *De no ser así debo tomar entrada profunda y dejar en (0) este campo*	
Trade identificado desde mi etapa de premercado?, *de no ser así marcar (0)*	

0

criterios para tomar ATLS entre areas laterales	
debe tener mi trade	pivotes ascendentes en donde quede ubicado el target, demostrando participacion
	el sop o resist muy respetadas y alineada con el ATL
	PDCV de la sesion encima o debajo del target o ubicado como sop o rsist
	al menos 3 toques en el area donde voy a ubicar el trade
podria tener	delta en consolidacion, muy bueno que tambien este llegando al sop o resist según sea el trade
	rango para dejar ampliacion de target a 3 contratos
NO PUEDE TENER	los pivotes que se ubican en el target son cada vez mas bajos
	Noticias faltando menos de 4 mins
	movtos. de barras muy largas, mayor a 5 puntos por barra en las ultimas 3 barras
	agotamiento del precio intentando llegar hacia nuestra zona de target
	si el trade fue un NF o un OW que se quedo a menos de 5 ticks y ya llego al target ya no se ingresa

---

Preparación personal						
15/07/2025						
¿Cómo estoy físicamente?	• Cansado/indispuesto:		• Bien:		• En la mejor forma:	
¿Cómo estoy anímicamente?	• Estresado		• Normal:		• Muy animado:	
¿Qué tan ocupado estoy?	• Muy ocupado:		• Normal:		• Libre:	
¿Cómo me fue ayer en el mercado?	• el mercado me sorprendio mucho:		• Bien marcados pero no ejecute		• Calcado y tome trades de alta %	

0

Horario de noticias:		
VIX:		
Contexto macroeconómico 29497 ticks: *Tendencia, zonas, ritmo (corrida retrocesos)*	NO OPERE	
Gráfica diaria 10497 Ticks: *trazo de areas gruesas(contex. Inmediato), ATLs largo plazo, perfil de VOL de varios dias y posibles fases*		
Gráfica largo plazo 1600 o 4k(áreas): *Areas de la sesión Sop y Resist, PDCV, Max y Min día anterior precios obejtivos*		
Análisis de escenarios 610 S.J (premercado): *Tipo de merc, Tendenc, oscilante,erratico. Micro fases (opcional)Comportamiento de los ticks (Cortos, largos, indecisos, volatiles) Y ritmo, quien esta ganando terreno, ventas o compras*		
Escenarios concretos conclusión:	E1	
Nota para operar:	E2	
	E3	
NOTAS DE LA OPERATIVA: *Resumen de la sesión, movimientos del precio, PDCV, delta, Volatilidad y noticias de alto impacto*		
Análisis del día: *Feedback de: mis trades (si tome), analisis, como me senti, y nota de 1 a 10 de mi dia*		

Grafica Pre:

Grafica 3 contr

Grafica del dia:

Notas

Resultado:
Menor o igual a 3, NO operar
Entre 4 y 5: Cautela
Entre 6 y 7, mejor
Igual 8, cautela

Criterios de Selección	
Fase totalmente identificada y cuento con espacio para buscar el target?	
Trade protegido por AREAS, ANCLAS o INDIC. Asegurando un stop protegido?	
El trade cumple con las reglas establecidas para participar y es mayor del 50%?	
Delta en correlación con el trade? *De no ser así debo tomar entrada profunda y dejar en (0) este campo*	
Trade identificado desde mi etapa de premercado?, *de no ser así marcar (0)*	

0

Resultado:
Menor a 3 No operar
Igual a 4 entrada profunda
Igual a 5 best entry

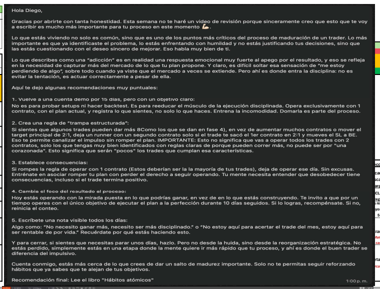
Criterios de Selección	
Fase totalmente identificada y cuento con espacio para buscar el target?	
Trade protegido por AREAS, ANCLAS o INDIC. Asegurando un stop protegido?	
El trade cumple con las reglas establecidas para participar y es mayor del 50%?	
Delta en correlación con el trade? *De no ser así debo tomar entrada profunda y dejar en (0) este campo*	
Trade identificado desde mi etapa de premercado?, *de no ser así marcar (0)*	

0

criterios para tomar ATLS entre areas laterales	
debe tener mi trade	pivotes ascendentes en donde quede ubicado el target, demostrando participacion
	el sop o resist muy respetadas y alineada con el ATL
	PDCV de la sesion encima o debajo del target o ubicado como sop o rsist
	al menos 3 toques en el area donde voy a ubicar el trade
podria tener	delta en consolidacion, muy bueno que tambien este llegando al sop o resist según sea el trade
	rango para dejar ampliacion de target a 3 contratos
NO PUEDE TENER	los pivotes que se ubican en el target son cada vez mas bajos
	Noticias faltando menos de 4 mins
	movtos. de barras muy largas, mayor a 5 puntos por barra en las ultimas 3 barras
	agotamiento del precio intentando llegar hacia nuestra zona de target
	si el trade fue un NF o un OW que se quedo a menos de 5 ticks y ya llego al target ya no se ingresa

Preparación personal						
16/07/2025						
¿Cómo estoy físicamente?	**• Cansado/indispuesto:**		**• Bien:**		**• En la mejor forma:**	
¿Cómo estoy anímicamente?	**• Estresado**		**• Normal:**		**• Muy animado:**	
¿Qué tan ocupado estoy?	**• Muy ocupado:**		**• Normal:**		**• Libre:**	
¿Cómo me fue ayer en el mercado?	**• el mercado me sorprendio mucho:**		**• Bien marcados pero no ejecute**		**• Calcado y tome trades de alta %**	

Horario de noticias:		
VIX:		
Contexto macroeconómico 29497 ticks: *Tendencia, zonas, ritmo (corrida retrocesos)*	NO OPERE	
Gráfica diaria 10497 Ticks: *trazo de areas gruesas(contex. Inmediato), ATLs largo plazo, perfil de VOL de varios dias y posibles fases*		
Gráfica largo plazo 1600 o 4k(áreas): *Areas de la sesión Sop y Resist, PDCV, Max y Min día anterior precios obejtivos*		
Análisis de escenarios 610 S.J (premercado): *Tipo de merc, Tendenc, oscilante,erratico. Micro fases (opcional)Comportamiento de los ticks (Cortos, largos, indecisos, volatiles) Y ritmo, quien esta ganando terreno, ventas o compras*		
Escenarios concretos conclusión:	E1	
Nota para operar:	E2	
	E3	
NOTAS DE LA OPERATIVA: *Resumen de la sesión, movimientos del precio, PDCV, delta, Volatilidad y noticias de alto impacto*		
Análisis del día: *Feedback de: mis trades (si tome), analisis, como me sentí, y nota de 1 a 10 de mi dia*		


Hola Diego,

Gracias por abrirte con tanta honestidad. Esta semana no te haré un video de revisión porque sinceramente creo que esto que te voy a escribir es mucho más importante para tu proceso en este momento 💪🏻.

Lo que estás viviendo no solo es común, sino que es uno de los puntos más críticos del proceso de maduración de un trader. Lo más importante es que ya identificaste el problema, lo estás enfrentando con humildad y no estás justificando tus decisiones, sino que las estás cuestionando con el deseo sincero de mejorar. Eso habla muy bien de ti.

Lo que describes como una "adicción" es en realidad una respuesta emocional muy fuerte al apego por el resultado, y eso se refleja en la necesidad de capturar más del mercado de lo que tu plan propone. Y claro, es difícil soltar esa sensación de "me estoy perdiendo de algo", sobre todo cuando ya viste que el mercado a veces se extiende. Pero ahí es donde entra la disciplina: no es evitar la tentación, es actuar correctamente a pesar de ella.

Aquí te dejo algunas recomendaciones muy puntuales:

1. Vuelve a una cuenta demo por 15 días, pero con un objetivo claro:
No es para probar setups ni hacer backtest. Es para reeducar el músculo de la ejecución disciplinada. Opera exclusivamente con 1 contrato, con el plan actual, y registra lo que sientes, no solo lo que haces. Entrena la incomodidad. Domarla es parte del proceso.

2. Crea una regla de "trampa estructurada":
Si sientes que algunos trades pueden dar más 8Como los que se dan en fase 4), en vez de aumentar muchos contratos o mover el target principal de 2:1, deja un runner con un segundo contrato solo si el trade te sacó el 1er contrato en 2:1 y mueves el SL a BE. Eso te permite canalizar el impulso sin romper el plan. IMPORTANTE: Esto no significa que vas a operar todos los trades con 2 contratos, solo los que tengas muy bien identificados con reglas claras de porque pueden correr más, no puede ser por "una corazonada". Esto significa que serán "pocos" los trades que cumplan esa características.

3. Establece consecuencias:
Si rompes la regla de operar con 1 contrato (Estos deberían ser la la mayoría de tus trades), deja de operar ese día. Sin excusas. Entrénate en asociar romper tu plan con perder el derecho a seguir operando. Tu mente necesita entender que desobedecer tiene consecuencias, incluso si el trade termina positivo.

4. Cambia el foco del resultado al proceso:
Hoy estás operando con la mirada puesta en lo que podrías ganar, en vez de en lo que estás construyendo. Te invito a que por un tiempo operes con el único objetivo de ejecutar el plan a la perfección durante 10 días seguidos. Si lo logras, recompénsate. Si no, reinicia el conteo.

5. Escríbete una nota visible todos los días:
Algo como: "No necesito ganar más, necesito ser más disciplinado." o "No estoy aquí para acertar el trade del mes, estoy aquí para ser rentable de por vida." Recuérdate por qué estás haciendo esto.

Y para cerrar, si sientes que necesitas parar unos días, hazlo. Pero no desde la huida, sino desde la reorganización estratégica. No estás perdido, simplemente estás en una etapa donde la mente quiere ir más rápido que tu proceso, y ahí es donde el buen trader se diferencia del impulsivo.

Cuenta conmigo, estás más cerca de lo que crees de dar un salto de madurez importante. Solo no te permitas seguir reforzando hábitos que ya sabes que te alejan de tus objetivos.

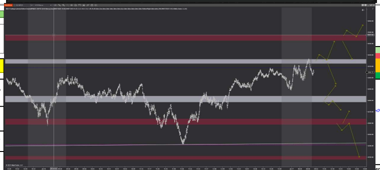
Recomendación final: Lee el libro "Hábitos atómicos"

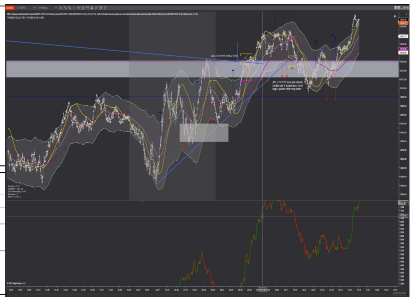
1:00 p. m.

criterios para tomar ATLS entre areas laterales	
debe tener mi trade	pivotes ascendentes en donde quede ubicado el target, demostrando participacion
	el sop o resist muy respetadas y alineada con el ATL
	PDCV de la sesion encima o debajo del target o ubicado como sop o rsist
	al menos 3 toques en el area donde voy a ubicar el trade
podria tener	delta en consolidacion, muy bueno que tambien este llegando al sop o resist según sea el trade
	rango para dejar ampliacion de target a 3 contratos
NO PUEDE TENER	los pivotes que se ubican en el target son cada vez mas bajos
	Noticias faltando menos de 4 mins
	movtos, de barras muy largas, mayor a 5 puntos por barra en las ultimas 3 barras
	agotamiento del precio intentando llegar hacia nuestra zona de target
	si el trade fue un NF o un OW que se quedo a menos de 5 ticks y ya llego al target ya no se ingresa

Preparación personal						
17/07/2025						
¿Cómo estoy físicamente?	**• Cansado/indispuesto:**		**• Bien:**	1	**• En la mejor forma:**	
¿Cómo estoy anímicamente?	**• Estresado**		**• Normal:**	1	**• Muy animado:**	
¿Qué tan ocupado estoy?	**• Muy ocupado:**		**• Normal:**		**• Libre:**	2
¿Cómo me fue ayer en el mercado?	**• el mercado me sorprendio mucho:**		**• Bien marcados pero no ejecute**		**• Calcado y tome trades de alta %**	

Horario de noticias:	10:000 business inventories	
VIX:	17.12	
Contexto macroeconómico 29497 ticks: *Tendencia, zonas, ritmo (corrida retrocesos)*	Mercado en balance, con extremos sin ritmo, hasta que no haya algun evento importante es muy probable que el precio siga dentro de este equilibrio erratico	
Gráfica diaria 10497 Ticks: *trazo de areas gruesas(contex. Inmediato), ATLs largo plazo, perfil de VOL de varios dias y posibles fases*	F3 largo plazo SE es una zona muy picada, la cual marca nuevas areas y tretrocede con fuerza donde hace nuevos minimos y depsues mantiene el balance, pocas atls por el mismo motivo	
Gráfica largo plazo 1600 o 4k(áreas): *Areas de la sesión Sop y Resist, PDCV, Max y Min día anterior precios obejtivos*	Mercado F3 con PDCV en los 6283, zona de resist en los 6313 y los 6347 y sop en los 6280 y los 6260puede ser que el precio marque una consolidacion durante el dia de hoy	
Análisis de escenarios 610 S.J (premercado): *Tipo de merc, Tendenc, oscilante,erratico. Micro fases (opcional)Comportamiento de los ticks (Cortos, largos, indecisos, volatiles) Y ritmo, quien esta ganando terreno, ventas o compras*	micro F1 llegando probablemente a su recorrido maximo, pronto a comenzar f2 compradores con ligera ventaja en el delta, ticks un poco irregulares debido a la alta volatilidad	
Escenarios concretos conclusión:	E1	Lateral entre los 6338 y los 6260, tomar atls ya sea largo o corto siempre en relación a la espectativa del movto de corto plazo tenemos para tradear todas las areas dentro de este rango de precios
Nota para operar: operar desde areas protegiendo stop detrás de las mismas, entrada en nodos de muy bajo o alto vol, alineado con mi plan de trading,, criterios de selección y patrones de entrada	E2	Mercado alcista al rompto de los 6340 tomar full largos de 80s y atls hasta los 6360minimamente
	E3	mercado bajista desde los 6259 hasta min los 6230 tomar 80s y atls en corto durante rompto o continuacion
NOTAS DE LA OPERATIVA: *Resumen de la sesión, movimientos del precio, PDCV, delta, Volatilidad y noticias de alto impacto*	mercado guiandose a partir del ritmo, no logra hacer movtos con frenos en areas de soportes o resist, lo que ahce es copiar movtos previos, asi que esto puede ser la clave para decifrar el mes actual	
Análisis del día: *Feedback de: mis trades (si tome), analisis, como me sentí, y nota de 1 a 10 de mi dia*	Mercado con la tendencia que mencionamos durante el premakt, con el mismo ritmo SE cuando tiene ritmo no suele respetar areas de soporte o resis, mi operativa, estuvo bien, SE al no ver estas condiciones del mercado, perdi en ambas participaciones, el primer trade me lo pude haber ahorrado ya que no medi el patron que hacia y el segundo quizas tambien lo pude haber ahorrado debido a que el mercado ya habia inteetando continuar x4 veces y ahi fue que retrocedio con fuerza, dia muy complejo siento que hice las cosas bien pero a su vez me siento culpable 6/10	





Notas
Guiarme por el ritmoooooo

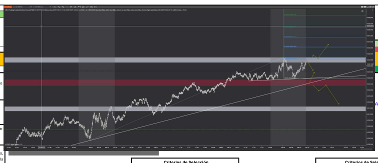
Fase totalmente identificada y cuento con espacio para buscar el target?	1
Trade protegido por AREAS, ANCLAS o INDIC. Asegurando un stop protegido?	1
El trade cumple con las reglas establecidas para participar y es mayor del 50%?	0
Delta en correlación con el trade? *De no ser así debo tomar entrada profunda y dejar en (0) este campo*	0
Trade identificado desde mi etapa de premercado?, *de no ser así marcar (0)*	1

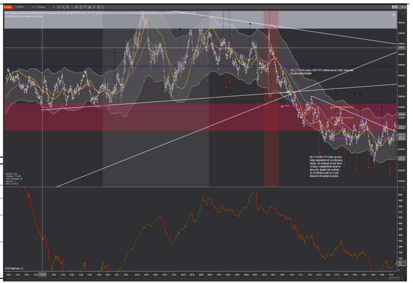
3

Fase totalmente identificada y cuento con espacio para buscar el target?	
Trade protegido por AREAS, ANCLAS o INDIC. Asegurando un stop protegido?	
El trade cumple con las reglas establecidas para participar y es mayor del 50%?	
Delta en correlación con el trade? *De no ser así debo tomar entrada profunda y dejar en (0) este campo*	
Trade identificado desde mi etapa de premercado?, *de no ser así marcar (0)*	

18/07/2025						
¿Cómo estoy físicamente?	**• Cansado/indispuesto:**		**• Bien:**	1	**• En la mejor forma:**	
¿Cómo estoy anímicamente?	**• Estresado**		**• Normal:**	1	**• Muy animado:**	
¿Qué tan ocupado estoy?	**• Muy ocupado:**		**• Normal:**		**• Libre:**	2
¿Cómo me fue ayer en el mercado?	**• el mercado me sorprendio mucho:**	0	**• Bien marcados pero no ejecute**		**• Calcado y tome trades de alta %**	

Horario de noticias:	10:00 Prelim UoM Consumer Sentiment	
VIX:	16.36	
Contexto macroeconómico 29497 ticks: *Tendencia, zonas, ritmo (corrida retrocesos)*	Mercado logrando maximos mas altos, fuerte tendencia alcista, ir en contra de esta narrativa seria muy peligroso, precio quizas consolidando sobre lo que antes fue la resistencia en los 6338	
Gráfica diaria 10497 Ticks: *trazo de areas gruesas(contex. Inmediato), ATLs largo plazo, perfil de VOL de varios dias y posibles fases*	linea de tendencia muy pronunciada, dificil pensar que puede seguir dicho ritmo, puede ser que hoy sea la consolidacion en nuevas areas de maximos historicos, sin embargo el ritmo nos puede dar pistas de lo que el precio podria hacer durante la sesion	
Gráfica largo plazo 1600 o 4k(áreas): *Areas de la sesión Sop y Resist, PDCV, Max y Min día anterior precios obejtivos*	Mercado F2 con zonas en los 6337 y los 6355 con PDCV en los 6341, Podriamos proyectar que el precio va a consolidar entre dichas areas y para ver una mayor continuacion es necesario ver el rompto de la resist o el sop para ver un dia bajista	
Análisis de escenarios 610 S.J (premercado): *Tipo de merc, Tendenc, oscilante,erratico. Micro fases (opcional)Comportamiento de los ticks (Cortos, largos, indecisos, volatiles) Y ritmo, quien esta ganando terreno, ventas o compras*	Mercado f2 encerrado en sus areas, no hay microfases, el mercado se encuentra alineado con todas las temporalidades, los compradores movieron bastante el precio es importante mantenernos al margen para determinar si continuan con la presion de compra o si por el contrario son los vendedores los que van a dominar el sentimiento durante el dia	
Escenarios concretos conclusión:	E1	Mercado lateral entre los 6335 y los 6357 tomar atls en largo o tambien podriamos ir en corto pero estos trades tienen muy poca probabilidad en el dia
Nota para operar: operar con base al ritmo, tomar trades con stop detrás de areas perfilando entrada en nodos de muy bajo o muy alto vol, siguiendo los criterios de selección y el patron de cada trade	E2	rompto alcista en los 6358 tomar 80s y atls durante el rompto o continuacion, hasta min los 6365 y max los 6375
	E3	mercado bajista al rompto de los 6333 hasta los 6315 tomar cortos de 80s y atls en rompto o durante la continuacion
NOTAS DE LA OPERATIVA: *Resumen de la sesión, movimientos del precio, PDCV, delta, Volatilidad y noticias de alto impacto*	Mercado lateral, como se proyecto desde el inicio, SE intento marcar el E3, hasta el momento que escribo esta nota aun no ha logrado hacer un sobrepaso con fuerza de esta zona, quizas fue un fobo y esto lo puede impulsar en largo	
Análisis del día: *Feedback de: mis trades (si tome), analisis, como me sentí, y nota de 1 a 10 de mi dia*	Dia frenetico, senti muchas emociones, ya quiero no tener que pelear con el drawdown, siento que es demasiado estresante ya que lo tengo respirando en la nuca todo el tiempo, es muy dificil este reto, y añade 100% mas de presion a mi forma de operar, me fui con un trade negativo y otro positivo el cual gestione debido a que el mrcado me mostro esto 8/10	





Notas
hoy en el primer trade estuve durante el dwesarrollo del itmo, asi que no el raro que me haya stopeado el precio, debi ser mas cauteloso

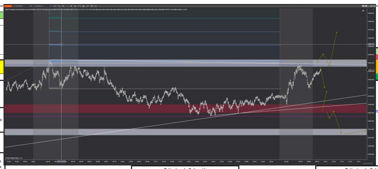
Criterios de Selección	
Fase totalmente identificada y cuento con espacio para buscar el target?	
Trade protegido por AREAS, ANCLAS o INDIC. Asegurando un stop protegido?	
El trade cumple con las reglas establecidas para participar y es mayor del 50%?	
Delta en correlación con el trade? *De no ser así debo tomar entrada profunda y dejar en (0) este campo*	
Trade identificado desde mi etapa de premercado?, *de no ser así marcar (0)*	

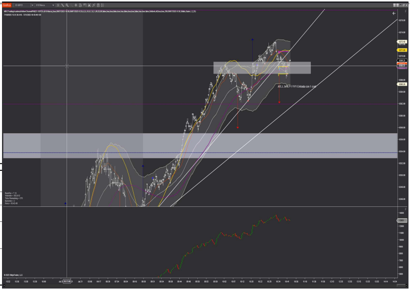
0

Criterios de Selección	
Fase totalmente identificada y cuento con espacio para buscar el target?	
Trade protegido por AREAS, ANCLAS o INDIC. Asegurando un stop protegido?	
El trade cumple con las reglas establecidas para participar y es mayor del 50%?	
Delta en correlación con el trade? *De no ser así debo tomar entrada profunda y dejar en (0) este campo*	
Trade identificado desde mi etapa de premercado?, *de no ser así marcar (0)*	

Preparación personal						
21/07/2025						
¿Cómo estoy físicamente?	**• Cansado/indispuesto:**		**• Bien:**	1	**• En la mejor forma:**	
¿Cómo estoy anímicamente?	**• Estresado**		**• Normal:**	1	**• Muy animado:**	
¿Qué tan ocupado estoy?	**• Muy ocupado:**		**• Normal:**		**• Libre:**	2
¿Cómo me fue ayer en el mercado?	**• el mercado me sorprendio mucho:**		**• Bien marcados pero no ejecute**		**• Calcado y tome trades de alta %**	2

Horario de noticias:	10:00 CB Leading Index m/m	
VIX:	16.92	
Contexto macroeconómico 29497 ticks: *Tendencia, zonas, ritmo (corrida retrocesos)*	Mercado en rango del dia viernes, no logro hacer maximos y se puede esperar un rebote en la zona del soporte para confirmar f3	
Gráfica diaria 10497 Ticks: *trazo de areas gruesas(contex. Inmediato), ATLs largo plazo, perfil de VOL de varios dias y posibles fases*	mercado intentando marcar una nueva f3 despues de un corridon alcista de dos dias, podriamos ver dia de lateralizacion entre rangos o una posible continuacion, de no lograrlo podriamos ver caida a niveles del PDCV de medio plazo en los 6300	
Gráfica largo plazo 1600 o 4k(áreas): *Areas de la sesión Sop y Resist, PDCV, Max y Min día anterior precios obejtivos*	Mercado F3 desde los 6357 y los 625 con PDCV en los 6335, podriamos ver lateralizacion, o una continuacion siguiendo el ritmo del mercado	
Análisis de escenarios 610 S.J (premercado): *Tipo de merc, Tendenc, oscilante,erratico. Micro fases (opcional)Comportamiento de los ticks (Cortos, largos, indecisos, volatiles) Y ritmo, quien esta ganando terreno, ventas o compras*	Mercado lateral, durante el viernes no logro romper en corto, lo que demuestra aun la intencion de permanecer alcista, no hay microfases, tick alargados que muestran donde se acumulan las ordenes asi que podriamos esperar tenendias limpiar y pronunciadas, apesar de la fuerza de las compras en este momento es prematuro indicar quien esta ganando	
Escenarios concretos conclusión:	E1	preico lateral desde los 6325 y los 6357 tomar trades desde las areas, si tomamos trades contratendenciales es mejor gestionar rapidamente como atls desde la resist
Nota para operar: Mantener criterios de entada y pulir mucho mas mis criterios de selección y analisis de mi patron de trades	E2	Rompto alcista desde los 6360 hasta min los 6375 tomar atls y 80s en largo
	E3	rompto bajista desde los 6323 hasta min los 6315 tomar atls y 80s en corto
NOTAS DE LA OPERATIVA: *Resumen de la sesión, movimientos del precio, PDCV, delta, Volatilidad y noticias de alto impacto*	mercado cumplio E2 totalmente alcista SE vue tan brusco el movto que no permitio participar en el rompto voltaitilad muy moderada y el delta muy correlacionado con dicha tendencia, a pesar de haber noticias fue muy fuerte en alza	
Análisis del día: *Feedback de: mis trades (si tome), analisis, como me sentí, y nota de 1 a 10 de mi dia*	bueno aquí tengo algunas cosas por explorar primero no participe en la atl por que sabia que el mercado no la iva a poner tan sencilla, y efectivamente era un trade fallido, despues participe en la atl y realmente la tome por que el margen de ganancia frente a la perdida era minusculo, no participe con muchos contratos por lo que hoy nos fuimos con una pequeña perdida que pudo ser de 4 contratos asi que muy buen trabajo muy conservador siguiendo el plan 9/10	





Notas

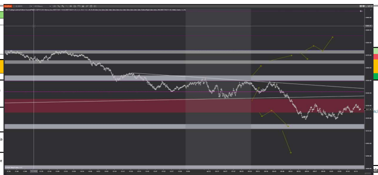
Criterios de Selección	
Fase totalmente identificada y cuento con espacio para buscar el target?	
Trade protegido por AREAS, ANCLAS o INDIC. Asegurando un stop protegido?	
El trade cumple con las reglas establecidas para participar y es mayor del 50%?	
Delta en correlación con el trade? *De no ser así debo tomar entrada profunda y dejar en (0) este campo*	
Trade identificado desde mi etapa de premercado?, *de no ser así marcar (0)*	

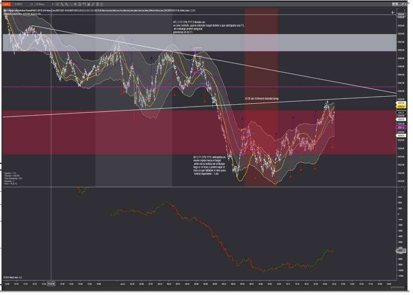
0

Criterios de Selección	
Fase totalmente identificada y cuento con espacio para buscar el target?	
Trade protegido por AREAS, ANCLAS o INDIC. Asegurando un stop protegido?	
El trade cumple con las reglas establecidas para participar y es mayor del 50%?	
Delta en correlación con el trade? *De no ser así debo tomar entrada profunda y dejar en (0) este campo*	
Trade identificado desde mi etapa de premercado?, *de no ser así marcar (0)*	

Preparación personal						
22/07/2025						
¿Cómo estoy físicamente?	**• Cansado/indispuesto:**		**• Bien:**	1	**• En la mejor forma:**	
¿Cómo estoy anímicamente?	**• Estresado**		**• Normal:**	1	**• Muy animado:**	
¿Qué tan ocupado estoy?	**• Muy ocupado:**		**• Normal:**		**• Libre:**	2
¿Cómo me fue ayer en el mercado?	**• el mercado me sorprendio mucho:**		**• Bien marcados pero no ejecute**		**• Calcado y tome trades de alta %**	2

Horario de noticias:	10:00 Richmond Manufacturing Index	
VIX:	16.73	
Contexto macroeconómico 29497 ticks: *Tendencia, zonas, ritmo (corrida retrocesos)*	Mercado en consolidacion haciendo maximos mas altos, podriamos ver consoldiacion entre areas ya sea dejando un fobo en la parte superior o consolidando en esa nueva zona de precios	
Gráfica diaria 10497 Ticks: *trazo de areas gruesas(contex. Inmediato), ATLs largo plazo, perfil de VOL de varios dias y posibles fases*	mercado en consolidacion mismo mapa que la graf 24mil	
Gráfica largo plazo 1600 o 4k(áreas): *Areas de la sesión Sop y Resist, PDCV, Max y Min día anterior precios obejtivos*	Mercado corto plazo en F2 despues de retroceso bajista, zonas importantes entre los 6330 y los 6355, podriamos ver la consolidacion de la F3, PDCV en los 6368, perfil de vol marcando una B	
Análisis de escenarios 610 S.J (premercado): *Tipo de merc, Tendenc, oscilante,erratico. Micro fases (opcional)Comportamiento de los ticks (Cortos, largos, indecisos, volatiles) Y ritmo, quien esta ganando terreno, ventas o compras*	Mercado F2 corto plazo, aras clave bien marcadas, sop muy grueso, lo que puede dar indicio de que el precio puede que no logra buscar precios mas baratos, balanza de compras y ventas muy a raya, mercado mixto, se espera que hoy el mercado tenga un dia pausado, a la espera de un ganador en el movto	
Escenarios concretos conclusión:	E1	mercado lateral desde los 6375 hasta los 6355 podemos tomar trades desde las areas con direccion ya se alcista o bajista, por el sentimiento de mercado es mejor ir unicamente en largos amenos que el mercado demuestre lo contrario
Nota para operar: Tener muy presente los criterios de selección de trade y el patron de las entradas, siguiendo con la colocacion del trade, stop protegido y nodos del perfil de vol.	E2	continuacion alcista al rompto de los 6375 hasta los 6385 y max los 6405, toamr atls y 80s durante este recorrido alcista
	E3	rompto bajista desde los 6325 hasta min los 6315 si el precio no respeta dicha zona puede caer hasta los 6290, tomar 80s y atls durante la caida
NOTAS DE LA OPERATIVA: *Resumen de la sesión, movimientos del precio, PDCV, delta, Volatilidad y noticias de alto impacto*	Hoy el mercado tuvo un inicio bajista con una corrida de 20 ptos SE despues de caer sobre el soporte macro que teniamos trazado el precio comenzo una consolidacion indicando la posible reversion del precio	
Análisis del día: *Feedback de: mis trades (si tome), analisis, como me sentí, y nota de 1 a 10 de mi dia*	Dia el cual el mercado cumplio E3, logrando romper soporte fuerte y consolidando la bajada tan fuerte, logramos ver una atl bajista la cual participamos sacando solo 1 contrato debido a que no entramos con mas a la mesa, el recorrido de la bajada fueron 20 puntos, y solo nos llevamos 4, nos ahorramos una atl alcista que fue facilmente rota, y despues entramos a una 80 la cual estaba de locos, se quedo a 14 y retrocedio hasta el stop, ahi nos saco y hasta ahi fue nuestra operativa, muy buen trabajo, excelente toma de decisiones, 8/10	





Notas

Fase totalmente identificada y cuento con espacio para buscar el target?	1
Trade protegido por AREAS, ANCLAS o INDIC. Asegurando un stop protegido?	1
El trade cumple con las reglas establecidas para participar y es mayor del 50%?	1
Delta en correlación con el trade? *De no ser así debo tomar entrada profunda y dejar en (0) este campo*	1
Trade identificado desde mi etapa de premercado?, *de no ser así marcar (0)*	1

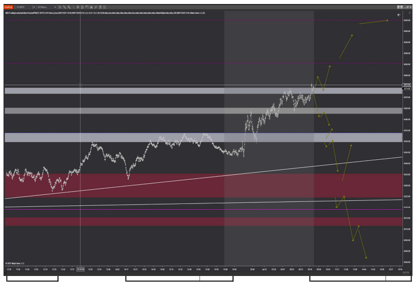
5

Fase totalmente identificada y cuento con espacio para buscar el target?	
Trade protegido por AREAS, ANCLAS o INDIC. Asegurando un stop protegido?	
El trade cumple con las reglas establecidas para participar y es mayor del 50%?	
Delta en correlación con el trade? *De no ser así debo tomar entrada profunda y dejar en (0) este campo*	
Trade identificado desde mi etapa de premercado?, *de no ser así marcar (0)*	

Preparación personal
23/07/2025

¿Cómo estoy físicamente?	• Cansado/indispuesto:		• Bien:	1	• En la mejor forma:	
¿Cómo estoy anímicamente?	• Estresado		• Normal:	1	• Muy animado:	
¿Qué tan ocupado estoy?	• Muy ocupado:		• Normal:		• Libre:	2
¿Cómo me fue ayer en el mercado?	• el mercado me sorprendio mucho:		• Bien marcados pero no ejecute		• Calcado y tome trades de alta %	2

Horario de noticias:	10:00 am Existing Home Sales	
VIX:	16.03	
Contexto macroeconómico 29497 ticks: *Tendencia, zonas, ritmo (corrida retrocesos)*	Mercado lateral, no logro hacer maximos mayores, SE marco la resist, hizo un minimo mas bajo lo cual parece indicar que puede que a largo plazo el precio uqiera consolidar en dicha area de precioso continuar alcista	
Gráfica diaria 10497 Ticks: *trazo de areas gruesas(contex. Inmediato), ATLs largo plazo, perfil de VOL de varios dias y posibles fases*	Mercado lateral intentando hacer una F3 para confirmar deberiamos ver un retroceso ahasta los 6330 para determinar el canal	
Gráfica largo plazo 1600 o 4k(áreas): *Areas de la sesión Sop y Resist, PDCV, Max y Min día anterior precios obejtivos*	Mercado F2 corto plazo, con areas de sop en los 6362 y resist en los 6374 PDCV en los 6348, lo uqe nos puede marcar pauta de una lateralizacion mas largo plazo	
Análisis de escenarios 610 S.I (premercado): *Tipo de merc, Tendenc, oscilante,erratico. Micro fases (opcional)Comportamiento de los ticks (Cortos, largos, indecisos, volatiles) Y ritmo, quien esta ganando terreno, ventas o compras*	Mercado corto plazo esta lateral. Haciendo una compresion con A+B y B+A, ticks cortos con indesicion, pero alta vol, según el band sp ya que esta sobre los 13 pareceira que las compras gananron terreno el dia anterior asi que podria haber una continuacion	
Escenarios concretos conclusión:	E1	Lateral desde los 6374 hasta los 6325, tomar trades en las areas dentro de este rango de precios, prefeiblemente atls u 80s al rompto de algun area
Nota para operar:	E2	alcista al rompto de los 6375 target min en los 6385 y max en los 6400, tomar largos de 80 y atls durante romp o continuacion
Pendiente de los criterios de selección y ejecucion de cada patron, tomar trades protegidos, detrás de areas, respetando los nodos y el movto del mercado	E3	rompto bajista desde los 6324 hasta min los 6315 y max los 6300, tomar 80s y atls durante rompto o continuacion
NOTAS DE LA OPERATIVA: *Resumen de la sesión, movimientos del precio, PDCV, delta, Volatilidad y noticias de alto impacto*	Mercado no logro salir de la lateralizacion que ya habiamos pronosticado, se mantuvo justo en los rangos que tenias preestablecidos delta en correlacion con el precio, no hubo intenciones de deivdergencias, mercado estatico durante el dia quizas por la tension de la entrega de resultados de google	
Análisis del día: *Feedback de: mis trades (si tome), analisis, como me senti, y nota de 1 a 10 de mi dia*	dia de mantener mucho la paciencia, a pesar de que se dieron buenas entradas como la a2 al rompto, preferimos amntenernos a raya debido a que nunca etuvo en ningun plan, pero pienso que fue el unico trade 5 estrellas durante la sesion, de igual forma felicito la constancia de hacer esto todos los dias y tomarlo como un negocio serio 8/10	



0

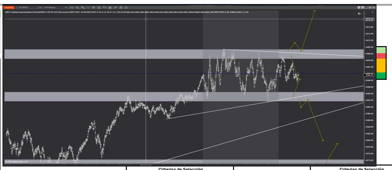
criterios para tomar ATLS entre areas laterales	
debe tener mi trade	pivotes ascendentes en donde quede ubicado el target, demostrando participacion
	el sop o resist muy respetadas y alineada con el ATL
	PDCV de la sesion encima o debajo del target o ubicado como sop o rsist
	al menos 3 toques en el area donde voy a ubicar el trade
podria tener	delta en consolidacion, muy bueno que tambien este llegando al sop o resist según sea el trade
	rango para dejar ampliacion de target a 3 contratos
NO PUEDE TENER	los pivotes que se ubican en el target son cada vez mas bajos
	Noticias faltando menos de 4 mins
	movtos. de barras muy largas, mayor a 5 puntos por barra en las ultimas 3 barras
	agotamiento del precio intentando llegar hacia nuestra zona de target
	si el trade fue un NF o un OW que se quedo a menos de 5 ticks y ya llego al target ya no se ingresa

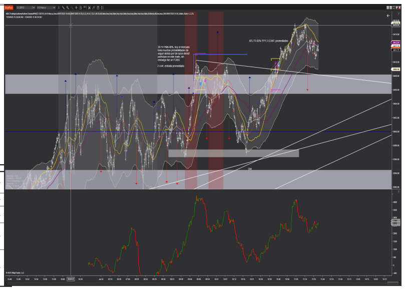
---

Preparación personal
24/07/2025

¿Cómo estoy físicamente?	• Cansado/indispuesto:		• Bien:	1	• En la mejor forma:	
¿Cómo estoy anímicamente?	• Estresado		• Normal:	1	• Muy animado:	
¿Qué tan ocupado estoy?	• Muy ocupado:		• Normal:		• Libre:	2
¿Cómo me fue ayer en el mercado?	• el mercado me sorprendio mucho:		• Bien marcados pero no ejecute	1	• Calcado y tome trades de alta %	

Horario de noticias:	9:45 Flash Manufacturing PMI 10:00 New Home Sales	
VIX:	15.05	
Contexto macroeconómico 29497 ticks: *Tendencia, zonas, ritmo (corrida retrocesos)*	Movto tendencial alcista, correlacionado con lo que el precio mardo durante 2 dias consecutivos, podriamos ve rconsolidacion o un corridon muy parabolico	
Gráfica diaria 10497 Ticks: *trazo de areas gruesas(contex. Inmediato), ATLs largo plazo, perfil de VOL de varios dias y posibles fases*	Mercado en una fase que parece consolidacion, ya que ha durado mas que en otros momentos, SE podriamos ver fuerte rompto alcista debido a las noticias de hoy	
Gráfica largo plazo 1600 o 4k(áreas): *Areas de la sesión Sop y Resist, PDCV, Max y Min día anterior precios obejtivos*	Mercado F3 con pdcv en los 6390 zona de sop en los 6392 y resist en los 6407, podriamos ver la consolidacion o romtp ya sea para mayor cont o para retroceso hasta los 6375	
Análisis de escenarios 610 S.I (premercado): *Tipo de merc, Tendenc, oscilante,erratico. Micro fases (opcional)Comportamiento de los ticks (Cortos, largos, indecisos, volatiles) Y ritmo, quien esta ganando terreno, ventas o compras*	Mercado lateral con buenas corridas tanto alcista como bajistas, movtos rapidos delta en balance que muestra venta agresiva y compras un poco mas pausadas mercado volatil a pesar de la vol de 9,63 tick alargados que muestras areas de areaccion muy bien definidas	
Escenarios concretos conclusión:	E1	Lateral desde los 6407 hasta los 6392, tomar trades hacia la zona intermedia del mercado como atls
Nota para operar:	E2	Rompto alcista desde loss 6408, tomar largos en la 80 y atls de rompto o continuacion
Operar con mucha cautela, mercado de muchas oportunidades para hoy, operar mis patrones de movto, teniendo en cuenta el delta y el perfil de vol, sin olvidar mis criterios y mis patrones de trade	E3	bajista desde el rompto de los 6391 hasta min los 6386 tomar cortos en la 80 y atls durante rompto o continuacion
NOTAS DE LA OPERATIVA: *Resumen de la sesión, movimientos del precio, PDCV, delta, Volatilidad y noticias de alto impacto*	Mercado lateral durante la sesion SE al final de la jornada el precio rompio con fuerza marcando nuevos maximos	
Análisis del día: *Feedback de: mis trades (si tome), analisis, como me senti, y nota de 1 a 10 de mi dia*	Uff hoy es un dia muy agridulce, por mas de que anticipamos todo lo que pudo haber pasado, mi cerebro esta a mil de pensamientos, me siento impotente, y sobretodo muy emocional, me pegaron duro las perdidas de hoy por mas pasivo que intente ser durante la joranda, el mercado hizo justo lo que pensaba que podria hacer cumpliendo mi peor escenario me trolleo en ambas posiciones de una manera impresionante, siento mucho desaliento bro 5/10 RECOMIENDO VER EL VIDEO	





Notas
La sell limit tambien funciona como tarjet de una compa Y el buy limit funciona como opcion para target de una venta

Criterios de Selección	
Fase totalmente identificada y cuento con espacio para buscar el target?	1
Trade protegido por AREAS, ANCLAS o INDIC. Asegurando un stop protegido?	1
El trade cumple con las reglas establecidas para participar y es mayor del 50%?	0
Delta en correlación con el trade? *De no ser asi debo tomar entrada profunda y dejar en (0) este campo*	1
Trade identificado desde mi etapa de premercado?, *de no ser asi marcar (0)*	1

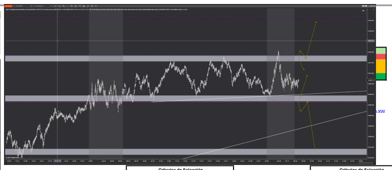
4

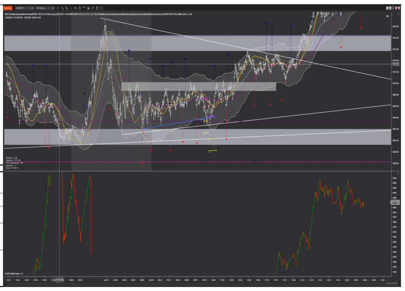
Criterios de Selección	
Fase totalmente identificada y cuento con espacio para buscar el target?	1
Trade protegido por AREAS, ANCLAS o INDIC. Asegurando un stop protegido?	1
El trade cumple con las reglas establecidas para participar y es mayor del 50%?	1
Delta en correlación con el trade? *De no ser asi debo tomar entrada profunda y dejar en (0) este campo*	1
Trade identificado desde mi etapa de premercado?, *de no ser asi marcar (0)*	1

Preparación personal
25/07/2025

¿Cómo estoy físicamente?	• Cansado/indispuesto:		• Bien:	1	• En la mejor forma:	
¿Cómo estoy anímicamente?	• Estresado		• Normal:	1	• Muy animado:	
¿Qué tan ocupado estoy?	• Muy ocupado:		• Normal:		• Libre:	2
¿Cómo me fue ayer en el mercado?	• el mercado me sorprendio mucho:	0	• Bien marcados pero no ejecute		• Calcado y tome trades de alta %	

Horario de noticias:	NA	
VIX:	15.28	
Contexto macroeconómico 29497 ticks: *Tendencia, zonas, ritmo (corrida retrocesos)*	Mercado lateralizando despues de 3 dias logrando altos mas altos, dia sin noticias quizas puede ser un dia lateral, ya que desde ayer formo una estructura un poco mas arriba, pero con patron de F3	
Gráfica diaria 10497 Ticks: *trazo de areas gruesas(contex. Inmediato), ATLs largo plazo, perfil de VOL de varios dias y posibles fases*	Mercado F3 con una pequeño sobrepaso en la resist, soporte haciendo A+A cada vez los compradores se ubican mas arriba perfil de vol con bastante indicio de transacciones	
Gráfica largo plazo 1600 o 4k(áreas): *Areas de la sesión Sop y Resist, PDCV, Max y Min día anterior precios obejtivos*	Mercado F3 con sop en los 6396 y resist en los 5418 PDCV en los 6406, totalmente balanbceado, podriamos ver poca intecion de rompto, inclusive una lateralizacion de muy bajo vol	
Análisis de escenarios 610 S.I (premercado): *Tipo de merc, Tendenc, oscilante,erratico. Micro fases (opcional)Comportamiento de los ticks (Cortos, largos, indecisos, volatiles) Y ritmo, quien esta ganando terreno, ventas o compras*	mercado lateral oscilante, comprecion del rango desde mediados de la apertura, no hay mucha claridad debido a que parece ser que el mercado no tiene un claro dominante,	
Escenarios concretos conclusión:	E1	Lateral desde los 6397 hasta los 6418, tomar trades desde las areas hacia en PDCV
Nota para operar:	E2	Rompto alcista desde los 6420 hasta los 6435 min, tomar 80s y atls al rompto o cont
esperar que se resuelva la batalla, entradas protegidas detrás de areas, teniendo en cuenta PDCV y patrones de ejecucion como del patron de trade	E3	Mercado bajista desde los 6395 hasta min los 6388 tomar cortos 80 y atls durante rompto o o cont
NOTAS DE LA OPERATIVA: *Resumen de la sesión, movimientos del precio, PDCV, delta, Volatilidad y noticias de alto impacto*	Mercado lateral con mucho balance, volumen muy bajo sin emabrgo como ya es habitual al final de la sesion el mercado inicia su movto tendencial alcista	
Análisis del día: *Feedback de: mis trades (si tome), analisis, como me senti, y nota de 1 a 10 de mi dia*	no participe intente hacerlo pero queiro ver el video para determinar si era una buena idea o por el contrario fue lo mejor que pude hacer. 8/10	





Notas

Criterios de Selección	
Fase totalmente identificada y cuento con espacio para buscar el target?	
Trade protegido por AREAS, ANCLAS o INDIC. Asegurando un stop protegido?	
El trade cumple con las reglas establecidas para participar y es mayor del 50%?	
Delta en correlación con el trade? *De no ser asi debo tomar entrada profunda y dejar en (0) este campo*	
Trade identificado desde mi etapa de premercado?, *de no ser asi marcar (0)*	

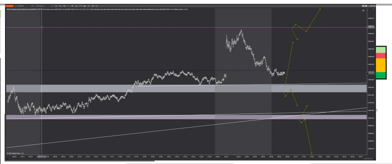
0

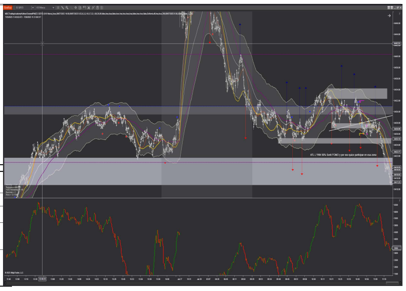
Criterios de Selección	
Fase totalmente identificada y cuento con espacio para buscar el target?	
Trade protegido por AREAS, ANCLAS o INDIC. Asegurando un stop protegido?	
El trade cumple con las reglas establecidas para participar y es mayor del 50%?	
Delta en correlación con el trade? *De no ser asi debo tomar entrada profunda y dejar en (0) este campo*	
Trade identificado desde mi etapa de premercado?, *de no ser asi marcar (0)*	

Preparación personal
28/07/2025

¿Cómo estoy físicamente?	• Cansado/indispuesto:		• Bien:	1	• En la mejor forma:	
¿Cómo estoy anímicamente?	• Estresado		• Normal:	1	• Muy animado:	
¿Qué tan ocupado estoy?	• Muy ocupado:		• Normal:		• Libre:	2
¿Cómo me fue ayer en el mercado?	• el mercado me sorprendio mucho:		• Bien marcados pero no ejecute	1	• Calcado y tome trades de alta %	

Horario de noticias:	NA	
VIX:	15.24	
Contexto macroeconómico 29497 ticks: *Tendencia, zonas, ritmo (corrida retrocesos)*	Mercado alcosta con retroceso fuerte despues de un gap durante el premercado, ya lo lleno por completo, SE la caida fue simetrica a la vel de subida	
Gráfica diaria 10497 Ticks: *trazo de areas gruesas(contex. Inmediato), ATLs largo plazo, perfil de VOL de varios dias y posibles fases*	Mercado retrocediendo quizas para mantenerse entre areas y mantener esa constante tendencia alcistabarras de retroceso largas	
Gráfica largo plazo 1600 o 4k(áreas): *Areas de la sesión Sop y Resist, PDCV, Max y Min día anterior precios obejtivos*	Mercado F2 con posible retroceso hasta los 6420 y maximo en los 6457 PDCV en los 6406 tenemos un mercado alfo partido, ya que no esta muy claro lo que pueda hacer hoy, lo menor seria esperar que nos de una confirmacion o microfase para determinar que podemos poryectar durante la sesion	
Análisis de escenarios 610 S.I (premercado): *Tipo de merc, Tendenc, oscilante,erratico. Micro fases (opcional)Comportamiento de los ticks (Cortos, largos, indecisos, volatiles) Y ritmo, quien esta ganando terreno, ventas o compras*	Mercado revuelto, podriamos hacer una pequeña consolidacion desde los 6420 y los 6431 mercado cayendo desde su fin de la tendencia practicamente devolviendo todo lo generado	
Escenarios concretos conclusión:	E1	Lateral desde los 6420 y los 6430 tomar largos desde el soporte unicamente con atls
Nota para operar:	E2	mercado alcista desde los 6431 hasta min los 6457 tomar largos banda 80 y atls hasta lelgar a esta zona
Operar el ritmo del mercado y a esto sumanrle nuestras probabilidaddes de patron, y protegiendo con las areas que nos deja junto con los nodos de volumen	E3	rompto bajista desde los 6417 hasta los 6400 estar alerta en este soporte ya que puede haber algunos largos, de resto se oepra 80 y atl en la bajada
NOTAS DE LA OPERATIVA: *Resumen de la sesión, movimientos del precio, PDCV, delta, Volatilidad y noticias de alto impacto*	Mercado entre el rango que habiamos proyectado, no logro mantener la tendencia alcista y durante el final de la sesion cayo al sop fuerte en la cual reacciono con fuerza y mantuvo la consolidacion	
Análisis del día: *Feedback de: mis trades (si tome), analisis, como me senti, y nota de 1 a 10 de mi dia*	que decepcion, el peor dia en varios meses, oepre despues de la operativa, tome una 20 en una soporte muy fuerte que nunca rompio, dia ridiculamente negativo 0/10	





Notas

Criterios de Selección	
Fase totalmente identificada y cuento con espacio para buscar el target?	1
Trade protegido por AREAS, ANCLAS o INDIC. Asegurando un stop protegido?	1
El trade cumple con las reglas establecidas para participar y es mayor del 50%?	1
Delta en correlación con el trade? *De no ser asi debo tomar entrada profunda y dejar en (0) este campo*	1
Trade identificado desde mi etapa de premercado?, *de no ser asi marcar (0)*	0

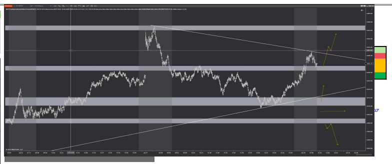
4

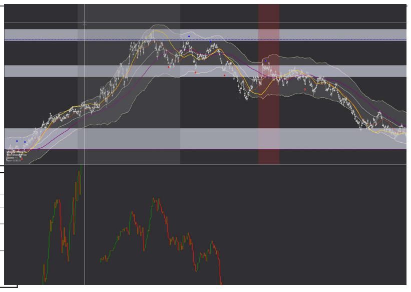
Criterios de Selección	
Fase totalmente identificada y cuento con espacio para buscar el target?	
Trade protegido por AREAS, ANCLAS o INDIC. Asegurando un stop protegido?	
El trade cumple con las reglas establecidas para participar y es mayor del 50%?	
Delta en correlación con el trade? *De no ser asi debo tomar entrada profunda y dejar en (0) este campo*	
Trade identificado desde mi etapa de premercado?, *de no ser asi marcar (0)*	

Preparación personal
29/07/2025

¿Cómo estoy físicamente?	• Cansado/indispuesto:		• Bien:	1	• En la mejor forma:	
¿Cómo estoy anímicamente?	• Estresado		• Normal:	1	• Muy animado:	
¿Qué tan ocupado estoy?	• Muy ocupado:		• Normal:		• Libre:	2
¿Cómo me fue ayer en el mercado?	• el mercado me sorprendio mucho:	0	• Bien marcados pero no ejecute		• Calcado y tome trades de alta %	

Horario de noticias:	10:00 JOLTS Job Openings	
VIX:	14.89	
Contexto macroeconómico 29497 ticks: *Tendencia, zonas, ritmo (corrida retrocesos)*	Tend. Alcista, SE durante el premercado no logro hacer A+A o por lo menos del mismo tamaño que el anterior, puede ser que el mercado este espectante a la noticiaperfil de vol mostrando una D de consolidacion en el rango que tuvimos ayer	
Gráfica diaria 10497 Ticks: *trazo de areas gruesas(contex. Inmediato), ATLs largo plazo, perfil de VOL de varios dias y posibles fases*	Mercado haciendo A+B podriamosver un mercado picado ya que no hay claridad en el movto	
Gráfica largo plazo 1600 o 4k(áreas): *Areas de la sesión Sop y Resist, PDCV, Max y Min día anterior precios obejtivos*	Mercado en F3 haciendo un posible FOBO en el corto plazo, Areas importantes sop en los 6410 y resist en los 6433 PDCV en los 6423, podriamos ver un retroceso a este nivel nuevamente para que el mercado decida nuevamente que direccion debe tomar	
Análisis de escenarios 610 S.I (premercado): *Tipo de merc, Tendenc, oscilante,erratico. Micro fases (opcional)Comportamiento de los ticks (Cortos, largos, indecisos, volatiles) Y ritmo, quien esta ganando terreno, ventas o compras*	Mercado en expansion, movtos amplios en un rango, podriamos ver indecision para hoy tendencias alcistas suaves y de poco retroceso y bajistas con mas espinas en sus retroceso, por lo cual nos indica que eguimos con fuerza alcista	
Escenarios concretos conclusión:	E1	Lateral desde los 66434 y los 6410 tomar atls en largo
Nota para operar:	E2	cont alcista desde los 6434 hasta los 6442 si rompe podemos tomar trades 80 y atls hasta los 6455
Operar nuestros trades solamente, en zonas ya detectadas con stop protegido, 2 conts con perfil de vol y respetando criterios den entrada	E3	full bajista desde los 6400 hasta los 6385 tomar 80s y atls en corto
NOTAS DE LA OPERATIVA: *Resumen de la sesión, movimientos del precio, PDCV, delta, Volatilidad y noticias de alto impacto*	Mercado lateral bajista llegando al soporte que teniamos previsto durante el E1, mercado con ritmo de compresion hasta que despues de las 10:40 logro hacer el movto tendencial	
Análisis del día: *Feedback de: mis trades (si tome), analisis, como me senti, y nota de 1 a 10 de mi dia*	buena operativa, el mercado comportandose como lo que no quiere que veamos, logro hcaer el escenario menos probable dentro de la fase que pronosticamos, hubo una 80 despues de las 11 am la cual fue el unico trade que a mi parecer valio totalmente la pena, esta precioso, lo lo logra tomar se me fue por unos ticks asi que nada hasta un proximo dia gracias por mantenerse juicioso y por entender que no todo es malo, estas haciendo un muy buen trabajo mi bro 10/10	





Notas

Criterios de Selección	
Fase totalmente identificada y cuento con espacio para buscar el target?	
Trade protegido por AREAS, ANCLAS o INDIC. Asegurando un stop protegido?	
El trade cumple con las reglas establecidas para participar y es mayor del 50%?	
Delta en correlación con el trade? *De no ser asi debo tomar entrada profunda y dejar en (0) este campo*	
Trade identificado desde mi etapa de premercado?, *de no ser asi marcar (0)*	

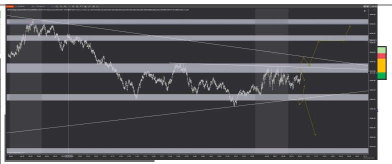
0

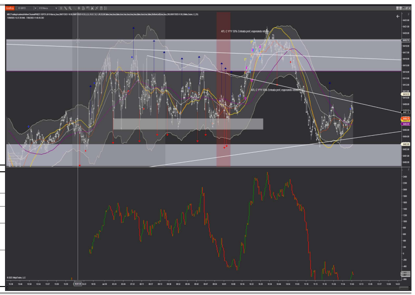
Criterios de Selección	
Fase totalmente identificada y cuento con espacio para buscar el target?	
Trade protegido por AREAS, ANCLAS o INDIC. Asegurando un stop protegido?	
El trade cumple con las reglas establecidas para participar y es mayor del 50%?	
Delta en correlación con el trade? *De no ser asi debo tomar entrada profunda y dejar en (0) este campo*	
Trade identificado desde mi etapa de premercado?, *de no ser asi marcar (0)*	

Preparación personal
30/072025

¿Cómo estoy físicamente?	• Cansado/indispuesto:		• Bien:	1	• En la mejor forma:	
¿Cómo estoy anímicamente?	• Estresado		• Normal:	1	• Muy animado:	
¿Qué tan ocupado estoy?	• Muy ocupado:		• Normal:	1	• Libre:	
¿Cómo me fue ayer en el mercado?	• el mercado me sorprendio mucho:		• Bien marcados pero no ejecute	1	• Calcado y tome trades de alta %	

Horario de noticias:	10:00 Pending Home Sales m/m	
VIX:	15.87	
Contexto macroeconómico 29497 ticks: *Tendencia, zonas, ritmo (corrida retrocesos)*	Precio en consolidacion dentro de la zona con mas vol en los ultimos 5 dias, hoy reportan empresas muy grandes asi que podriamos ver un dia de muy poco vol o de movtos muy erraticos	
Gráfica diaria 10497 Ticks: *trazo de areas gruesas(contex. Inmediato), ATLs largo plazo, perfil de VOL de varios dias y posibles fases*	Mercado no logra hacer maximos mayores, y parece consolidar dentro de un canal podriamos ver mercado F3 durante la joranda de hoy, bastante vol mixto durante el premercado	
Gráfica largo plazo 1600 o 4k(áreas): *Areas de la sesión Sop y Resist, PDCV, Max y Min día anterior precios obejtivos*	Mercado en consoldiacion desde el sop de los 6400 y resist en los 6420 PDCV en los 6410 donde justamente el precio esta en balance, podriamos ver bajo vol durante la jornada	
Análisis de escenarios 610 S.I (premercado): *Tipo de merc, Tendenc, oscilante,erratico. Micro fases (opcional)Comportamiento de los ticks (Cortos, largos, indecisos, volatiles) Y ritmo, quien esta ganando terreno, ventas o compras*	Mercado en balance, intento hacer un fobo durante el cierre de ayer, SE no fue lo suficiente para mantener esa corrida y llego hasta la resist, merrcado muy mezclado, parece no haber direccion clara	
Escenarios concretos conclusión:	E1	lateral desde los 6400 hasta los 6420 toamr atls en ambas direcciones desde estas areas, buscando siempre ir en direccion a lo que me muestra el mercado
Nota para operar:	E2	Rompto alcista desde los 6421 hasta los 6433 tomar 80s y atls en largo hasta dicha zona
dia de mucha paciencia, operar neustros escenarios siempre que respeten stop protegido, nodos de bajo o alto vol, y los criterios de selección del trade y del patron	E3	Rompto bajista desde los 6400 hasta mil los 6385 tomar atls u 80s en corto hasta dicha area
NOTAS DE LA OPERATIVA: *Resumen de la sesión, movimientos del precio, PDCV, delta, Volatilidad y noticias de alto impacto*	Mercado en rango cumpliendo E1, intento hace un ruptura SE no la logro y el precio nuevamente cayo hasta el sop, dia de mucha lentitud pero de alto vol, un mercado nervioso	
Análisis del día: *Feedback de: mis trades (si tome), analisis, como me senti, y nota de 1 a 10 de mi dia*	Papi hoy me fui negativo, tome 2 trades directo al stop, pero opere sin miedo, y con dos cojones, me siento feliz de que Sali de esa prueba de fondeo que la verdad me la puso de para arriba con tanta restriccion y maricadas, asi que hoy comienza un nuevo ciclo vamos a darlemas comprometidos que nunca y simplemente sigamos mejorando viendo como mejorar y no cabe duda que vamos a lograrlo felicidades 10/10	





Notas

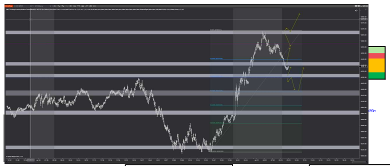
Criterios de Selección	
Fase totalmente identificada y cuento con espacio para buscar el target?	
Trade protegido por AREAS, ANCLAS o INDIC. Asegurando un stop protegido?	
El trade cumple con las reglas establecidas para participar y es mayor del 50%?	
Delta en correlación con el trade? *De no ser asi debo tomar entrada profunda y dejar en (0) este campo*	
Trade identificado desde mi etapa de premercado?, *de no ser asi marcar (0)*	

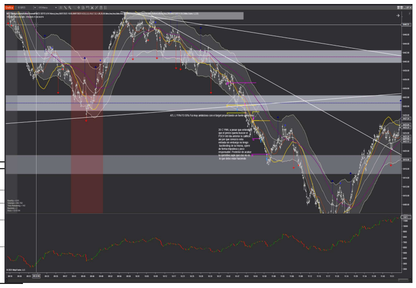
0

Criterios de Selección	
Fase totalmente identificada y cuento con espacio para buscar el target?	
Trade protegido por AREAS, ANCLAS o INDIC. Asegurando un stop protegido?	
El trade cumple con las reglas establecidas para participar y es mayor del 50%?	
Delta en correlación con el trade? *De no ser asi debo tomar entrada profunda y dejar en (0) este campo*	
Trade identificado desde mi etapa de premercado?, *de no ser asi marcar (0)*	

Preparación personal						
31/07/2025						
¿Cómo estoy físicamente?	• Cansado/indispuesto:		• Bien:	1	• En la mejor forma:	
¿Cómo estoy animicamente?	• Estresado		• Normal:	1	• Muy animado:	
¿Qué tan ocupado estoy?	• Muy ocupado:		• Normal:		• Libre:	2
¿Cómo me fue ayer en el mercado?	• el mercado me sorprendio mucho:		• Bien marcados pero no ejecute		• Calcado y tome trades de alta %	2

Horario de noticias:	9:45 Chicago PMI	
VIX:	15.08	
Contexto macroeconómico 29497 ticks: *Tendencia, zonas, ritmo (corrida retrocesos)*	Mercado tendencial haciendo bajos mas bajos y A+A movto muy fuerte durante premarket debido a los reportes de resultados mejor de lo esperados, podriamos ver una intencion de continuar con el run durante la sesion de hoy. Aun no hay consolidacion larga	
Gráfica diaria 10497 Ticks: *trazo de areas gruesas(contex. Inmediato), ATLs largo plazo, perfil de VOL de varios dias y posibles fases*	Mercado en F2 despues del run desde las 3 de la tarde, barras muy alcistas recuepraron lo de los ultimos 3 dias, podriamos ver consolidacion y un movto fuerte finalizando la sesion de hoy	
Gráfica largo plazo 1600 o 4k(áreas): *Areas de la sesión Sop y Resist, PDCV, Max y Min día anterior precios obejtivos*	Mercado parece entrar a F2 en areas de los 6440 y los 6470 amplio rango de movto, PDCV momentaneto en los 6454 y el mayoen en los 6518	
Análisis de escenarios 610 S.I (premercado): *Tipo de merc, Tendenc, oscilante,erratico. Micro fases (opcional)Comportamiento de los ticks (Cortos, largos, indecisos, volatiles) Y ritmo, quien esta ganando terreno, ventas o compras*	Mercado en consolidacion, intento de F2 comportamiento nervioso del mercado debido a la gran subida del precio, los compradores esta muy fuerte pero ya llegaron a una nueva zona de forma bastante rapida	
Escenarios concretos conclusión:	E1	Mercado lateral en amplio rango de movto, desde los 6420 y los 6470 tomar tanto largos como cortos en esta fase siempre y cuando se respeten los romptos o retrocesos de areas tomar atls
Nota para operar:	E2	Mercado alcista desde los 6470 hasta los 6490 tomar atls y 80s en este movto
Operar nuestros patrones en las zonas establecidas, stop portegido detrás de areas, nodos bajo o muy altos	E3	Mercado bajista desde los 6415 hata los 6400 tomar atl y 80s hata llegar a esta zona
NOTAS DE LA OPERATIVA: *Resumen de la sesión, movimientos del precio, PDCV, delta, Volatilidad y noticias de alto impacto*	Mercado mayormente bjaista, con alta volatildiad el mercado subio por asensor ypero parecia que bajaba por escaleras y despues se fue hasta el sotano, movtos bruscos a pesar de que el delta mostraba compradores muy agresivos que no lograban levantar el precio	
Análisis del día: *Feedback de: mis trades (si tome), analisis, como me senti, y nota de 1 a 10 de mi dia*	Dia muy tranquilo pero senti mucha hambre de participar, movtos fuertes, asi que tome una atl pero por ser grosero perdi ese trade dos contratos y despues por miedo tome una 20 la cual desafortunadamente se dio en dos contratos no me siento bien, y estoy a la espectativa de las instrucciones de Oscar 7/10	





Notas

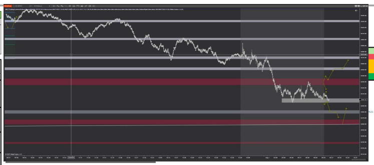
Criterios de Selección	
Fase totalmente identificada y cuento con espacio para buscar el target?	
Trade protegido por AREAS, ANCLAS o INDIC. Asegurando un stop protegido?	
El trade cumple con las reglas establecidas para participar y es mayor del 50%?	
Delta en correlación con el trade? *De no ser asi debo tomar entrada profunda y dejar en (0) este campo*	
Trade identificado desde mi etapa de premercado?, *de no ser asi marcar (0)*	

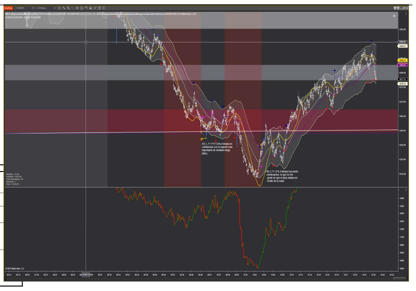
0

Criterios de Selección	
Fase totalmente identificada y cuento con espacio para buscar el target?	
Trade protegido por AREAS, ANCLAS o INDIC. Asegurando un stop protegido?	
El trade cumple con las reglas establecidas para participar y es mayor del 50%?	
Delta en correlación con el trade? *De no ser asi debo tomar entrada profunda y dejar en (0) este campo*	
Trade identificado desde mi etapa de premercado?, *de no ser asi marcar (0)*	

Preparación personal						
1/8/2025						
¿Cómo estoy físicamente?	• Cansado/indispuesto:		• Bien:	1	• En la mejor forma:	
¿Cómo estoy animicamente?	• Estresado		• Normal:	1	• Muy animado:	
¿Qué tan ocupado estoy?	• Muy ocupado:		• Normal:		• Libre:	2
¿Cómo me fue ayer en el mercado?	• el mercado me sorprendio mucho:		• Bien marcados pero no ejecute		• Calcado y tome trades de alta %	2

Horario de noticias:	9:30 Final Manufacturing PMI 10:00 ISM Manufacturing PMI	
VIX:	18.93	
Contexto macroeconómico 29497 ticks: *Tendencia, zonas, ritmo (corrida retrocesos)*	Mercado rompio sentimiento alcista y tuvo un fuerte retroceso a niveles de mediado de julio,justo a la zona con mayor transacciones del mes, posiblemente intente consoldiar para decidir nuevamente su estructura, caida muy fuerte durante premarket	
Gráfica diaria 10497 Ticks: *trazo de areas gruesas(contex. Inmediato), ATLs largo plazo, perfil de VOL de varios dias y posibles fases*	mismo escenario, bajista muy fuerte pero aun pareciera que no ha encontrado soporte, asi que podriamos ver un poco mas de retroceso hasta los 6200	
Gráfica largo plazo 1600 o 4k(áreas): *Areas de la sesión Sop y Resist, PDCV, Max y Min día anterior precios obejtivos*	Mercado logrando hacer una F3 en el corto plazo precios inmediatios los 6300 y los 6330, PDCV esta en los 6373 asi que parece ser que el precio quiere construir nuevos puntos de control, otra cosa es que esta en el PDCV del mes justo ahí, asi quenpodria haber un balance	
Análisis de escenarios 610 S.I (premercado): *Tipo de merc, Tendenc, oscilante,erratico. Micro fases (opcional)Comportamiento de los ticks (Cortos, largos, indecisos, volatiles) Y ritmo, quien esta ganando terreno, ventas o compras*	Mercado generando balance podriamos ver una consolidacion durante el dia, mercado pareciera que quiere seguir cayendo ya que se ve mucha decision de los bajistas, tick comprimidos pero generando movto bajistas definidos	
Escenarios concretos conclusión:	E1	Mercado entre areas desde los 6297 hasta los 6333 tomar trades desde dichas areas esperando un rebote atls a full
Nota para operar:	E2	Recuperacion alcista desde los 6335 hasta min los 6350, tomar largos al rompto como 80 y atls poyeccion maxima llegar a los 6370
Operar mi grafica, trades cubiertos con soporte, y target claros, entrada en nodos de bajo o alto vol, operar nuesros patrones y controlar mucho la neutralidad	E3	rompto bajista desde los 6294 hasta min los 6280 tomat 80 y atls al rompto o cont, movto maximo hasta los 6260 donde podriamos poner un largo desde el soporte
NOTAS DE LA OPERATIVA: *Resumen de la sesión, movimientos del precio, PDCV, delta, Volatilidad y noticias de alto impacto*	Mercado bajista logro llegar a cumplir E3 y mantuvo una consoldiacion por encima del soporte mas importante del mes, mercado guiado por la narrativa del gobierno trump y la reserva federal	
Análisis del día: *Feedback de: mis trades (si tome), analisis, como me senti, y nota de 1 a 10 de mi dia*	Dia bastante particular, tuve una participacion muy pequeña y arriesgada anticipando un pequeño rebote, hoy calibre mejor mis decisiones pero senti ganas de tomar esa 80 que se fue stop, a pesar que cumplia con criterios no me siento orgulloso ya que aun era hora de noticia y me saco stop, mucha precaucion con esa actitud 8/10	





Notas

Criterios de Selección	
Fase totalmente identificada y cuento con espacio para buscar el target?	
Trade protegido por AREAS, ANCLAS o INDIC. Asegurando un stop protegido?	
El trade cumple con las reglas establecidas para participar y es mayor del 50%?	
Delta en correlación con el trade? *De no ser asi debo tomar entrada profunda y dejar en (0) este campo*	
Trade identificado desde mi etapa de premercado?, *de no ser asi marcar (0)*	

0

Criterios de Selección	
Fase totalmente identificada y cuento con espacio para buscar el target?	
Trade protegido por AREAS, ANCLAS o INDIC. Asegurando un stop protegido?	
El trade cumple con las reglas establecidas para participar y es mayor del 50%?	
Delta en correlación con el trade? *De no ser asi debo tomar entrada profunda y dejar en (0) este campo*	
Trade identificado desde mi etapa de premercado?, *de no ser asi marcar (0)*	

RESUMEN DEL MES

ESCRIBIR ANALISIS DEL MES, TENDENCIAS, PATRONES, SENTIMIENTOS DEL MARKET, NOTICIAS, ETC...